



О пользе жевания!

Это важный разговор о том, как мы своими руками порождаем проблему!

Все больше коллег жалуется на то, что двух,- трехлетние дети, которых приводят на консультацию к врачу, не умеют жевать, плохо глотают твердую пищу. Мамы, приводя ребенка в детский сад, предупреждают, что их дети едят только протертую и жидкую пищу. Часто приходится видеть трехлетних детей с пустышками во рту.

Если ребенок не умеет жевать, если не развиты жевательные мышцы, можно ли ждать, что он заговорит?

Что такое жевание?

Жевание – это физиологический акт, заключающийся в измельчении с помощью зубов пищевых веществ и формировании пищевого комка. Жевание обеспечивает качество механической обработки пищи и определяет время ее пребывания в полости рта, оказывает рефлекторное возбуждающее влияние на секреторную и моторную деятельность желудка и кишечника.

В жевании участвуют верхняя и нижняя челюсти, жевательная и мимическая мускулатура лица, язык и мягкое небо, т.е. делаем вывод, что параллельно развивается и артикуляционный аппарат!

Регуляция жевания осуществляется рефлекторно. Возбуждение от рецепторов слизистой оболочки рта передается в центр жевания, который находится в продолговатом мозге. Возбуждение от центра передается к жевательным мышцам.

Как видите, если у ребенка не развиваются жевательные мышцы, которые задействованы и в процессе артикуляции, это имеет и самые серьезные последствия. (Поздно начинает говорить, нарушения звукопроизношения и т.д.) Ребёнок, у которого нет дизартрии изначально, оказывается в таком же положении как ребёнок – дизартрик с паретичными мышцами (имеющий проблему с рождения!)

Вот к чему приводит нежелание мам переводить ребёнка на пищу, которую следует жевать.

Это же так удобно! Открыл баночку, накормил ребенка пюре.

По сути дела, мы имеем дело с новой формой рукотворной механической дислалии, порождённой мамами малышей.