

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 21 сентября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброд с маслом сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Каша геркулесовая, молочная вязкая	200	6,40	9,48	23,02	203,02
ЗАВТРАК 2					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	200	9,12	13,98	13,42	216,48
Гуляш из печени	100	21,20	9,53	8,79	202,83
Пюре картофельное	150	4,18	6,69	21,53	163,59
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток из плодов шиповника	180	0,50	0,27	33,34	136,8
ПОЛДНИК гр. 17, 18 (дети 12 часов)					
Печенье	20	0,30	0,47	3,00	16,68
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
УЖИН					
Манник со сгущенным молоком	80	5,29	5,81	33,83	206,74
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1685	43,70	48,49	186,51	1343,49