

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 22 сентября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Каша кукурузная вязкая	200	6,08	8,12	29,32	214,22
Бутерброды с джемом или повидлом	50	2,49	3,94	40,57	203,5
ЗАВТРАК 2					
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43
ОБЕД					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,34	8,88	24,44	195,22
Капуста тушеная с мясом	150	11,98	13,09	39,89	327,95
Компот из консервированных фруктов	150	0,26	0,11	19,62	79,05
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
ПОЛДНИК гр. 17, 18 (дети 12 часов)					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
УЖИН					
Омлет натуральный	80	8,35	11,59	1,95	145,71
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Сухари		0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1485	39,85	49,08	198,91	1389,23