



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»
Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96
МЕНЮ
Для маленьких «нехочух»
На 26 сентября 2022 года

| Прием пищи, наименование блюда | Масса гр | Пищевые вещества, г | | | Энерг. ценн., ккал |
|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | жиры | белки | углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 200 | 10,30 | 14,24 | 46,36 | 353,82 |
| Бутерброды с маслом | 30 | 1,94 | 17,83 | 11,27 | 213,5 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,07 | 0,00 | 9,00 | 34,79 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,74 | 0,14 | 23,58 | 99 |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 200 | 7,46 | 7,54 | 13,70 | 152,54 |
| Котлеты из говядины | 90 | 2,17 | 2,74 | 8,48 | 65,99 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,98 | 5,16 | 48,82 | 273,36 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 2,77 | 0,35 | 16,90 | 74,76 |
| Напиток смородиновый | 180 | 0,22 | 0,09 | 23,20 | 91,76 |
| ПОЛДНИК гр. 17, 18 (дети 12 часов) | | | | | |
| Сухари | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| Чай без сахара | 180 | 0,11 | 0,00 | 0,02 | 1,03 |
| УЖИН | | | | | |
| Хачапури с сыром | 80 | 8,68 | 9,13 | 37,08 | 266,48 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,07 | 0,00 | 9,00 | 34,79 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1770 | 42,51 | 57,22 | 247,41 | 1661,82 |