

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

**МЕНЮ**  
**Для маленьких «нехочух»**  
**На 3 октября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Каша манная вязкая	200	9,00	8,94	44,48	294,56
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Напиток из облепихи	180	0,06	0,04	9,58	37,33
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200	8,46	10,34	11,58	173,02
Котлеты из говядины	90	2,17	2,74	8,48	65,99
Каша гречневая рассыпчатая	90	21,81	19,93	63,61	519,37
Компот из консервированных фруктов	180	0,26	0,11	19,62	79,05
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
<b>ПОЛДНИК гр. 17, 18 (дети 12 часов)</b>					
Печенье	20	0,30	0,47	3,00	16,68
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
<b>УЖИН</b>					
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Ватрушка с повидлом	90	11,06	8,81	50,48	325,58
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1730</b>	<b>58,12</b>	<b>69,56</b>	<b>248,04</b>	<b>1836,69</b>