

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 4 октября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Каша пшеничная вязкая молочная	200	5,66	7,40	24,34	186,36
ЗАВТРАК 2					
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38
ОБЕД					
Борщ, с капустой свежей, мясом и сметаной	200	5,34	7,04	10,02	125,4
Котлеты из говядины	90	2,17	2,74	8,48	65,99
Каша перловая рассыпчатая	200	6,32	6,88	44,72	266,38
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток смородиновый	180	0,22	0,09	23,20	91,76
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброд горячий с сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
УЖИН					
Сочень с творогом	50	0,00	0,00	0,00	0
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1710	30,41	47,31	179,80	1253,81