

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 5 октября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброд с маслом сыром	30	4,94	4,78	15,35	121,05
Каша геркулесовая, молочная вязкая	200	6,40	9,48	23,02	203,02
ЗАВТРАК 2					
Биопродукт	125	125,00	2,50	2,80	9,1
ОБЕД					
Суп картофельный с мясом и клецками	200	9,12	13,98	13,42	216,48
Котлеты рыбные	90	35,17	14,96	13,13	326,56
Рис отварной с овощами	110	3,27	6,89	33,45	208,93
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из смеси сухофруктов	150	0,85	0,12	29,16	115,8
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Баранка	40	1,38	1,04	3,22	180,96
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
УЖИН					
Манник со сгущенным молоком	80	5,29	5,81	33,83	206,74
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1635	194,48	59,91	193,32	1700,25