



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 07 октября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Каша гречневая молочная жидкая	200	22,64	21,66	63,74	539,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99
ОБЕД					
Свекольник, с мясом и сметаной	200	5,48	7,28	12,28	137,04
Оладьи из печени	70	7,41	3,86	7,98	97,52
Макаронные изделия отварные	150	5,97	2,96	36,58	196,53
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток из брусники	180	0,07	0,05	12,40	48,22
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Сухари		0,00	0,00	0,00	0
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
УЖИН					
Суп молочный с крупой	200	42,08	29,78	148,72	1029,6
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Конфета	15	0,09	0,59	1,33	11,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1835	89,44	84,50	352,80	2517,37