

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 13 октября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Каша манная вязкая	200	9,00	8,94	44,48	294,56
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99
ОБЕД					
Суп рыбный	200	27,54	9,20	18,70	268,8
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	90	0,62	2,75	3,67	42,39
Каша перловая рассыпчатая	200	6,32	6,88	44,72	266,38
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток из брусники	180	0,07	0,05	12,40	48,22
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
УЖИН					
Булочка домашняя	80	8,68	9,13	37,08	266,48
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1715	60,36	58,07	230,92	1679,91