



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 14 октября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,00	2,62	7,44	61,44
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Печенье	20	0,30	0,47	3,00	16,68
ЗАВТРАК 2					
Напиток лимонный	180	0,11	0,02	21,94	86,15
ОБЕД					
Суп крестьянский с мясом и крупой	200	5,66	11,04	11,52	168,66
Плов с мясом	200	21,16	27,26	42,76	500,38
Напиток из облепихи	180	0,06	0,04	9,58	37,33
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
УЖИН					
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8
Бутерброд с маслом сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Какао с молоком	180	4,14	3,98	31,39	179,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1600	46,69	55,56	178,96	1390,86