

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



С оригиналом утверждено заведующим МБДОУ №96

**МЕНЮ**

**Для маленьких «нехочух»**

**На 19 октября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброд с маслом сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Каша геркулесовая, молочная вязкая	200	6,40	9,48	23,02	203,02
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с мясом и клецками	200	9,12	13,98	13,42	216,48
Гуляш из сердца	100	21,20	9,53	8,79	202,83
Пюре картофельное	150	4,18	6,69	21,53	163,59
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из смеси сухофруктов	180	0,85	0,12	29,16	115,8
<b>ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)</b>					
Баранка	40	1,38	1,04	3,22	180,96
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
<b>УЖИН</b>					
Манник со сгущенным молоком	80	5,29	5,81	33,83	206,74
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1735</b>	<b>58,92</b>	<b>54,58</b>	<b>183,36</b>	<b>1592,08</b>