

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 20 октября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Каша кукурузная вязкая	200	6,08	8,12	29,32	214,22
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
ЗАВТРАК 2					
Напиток лимонный	180	0,11	0,02	21,94	86,15
ОБЕД					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,34	8,88	24,44	195,22
Капуста тушеная с мясом	150	11,98	13,09	39,89	327,95
Компот из консервированных фруктов	180	0,30	0,09	20,92	83,7
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
УЖИН					
Омлет натуральный	80	8,35	11,59	1,95	145,71
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Шоколад	25	0,76	3,52	5,25	55,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1600	39,31	66,29	190,00	1502,81