

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

**МЕНЮ**

**Для маленьких «нехочух»**

**На 24 октября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша ячневая вязкая	200	10,30	14,24	46,36	353,82
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Сок фруктовый	200	0,74	0,14	23,58	99
<b>ОБЕД</b>					
Суп гороховый на мясном бульоне	200	7,46	7,54	13,70	152,54
Котлеты из говядины	90	2,17	2,74	8,48	65,99
Макаронные изделия отварные	150	5,97	2,96	36,58	196,53
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток смородиновый	180	0,22	0,09	23,20	91,76
<b>ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)</b>					
Печенье	20	0,30	0,47	3,00	16,68
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
<b>УЖИН</b>					
Хачапури с сыром	80	8,68	9,13	37,08	266,48
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1760</b>	<b>40,80</b>	<b>55,49</b>	<b>238,17</b>	<b>1601,67</b>