

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 01 ноября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Каша пшеничная вязкая молочная	200	5,66	7,40	24,34	186,36
ЗАВТРАК 2					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками и мясом	200	9,12	13,98	13,42	216,48
Котлеты рыбные	90	35,17	14,96	13,13	326,56
Рис отварной с овощами	110	3,27	6,89	33,45	208,93
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток смородиновый	180	0,22	0,09	23,20	91,76
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Сухари		0,00	0,00	0,00	0
УЖИН					
Сырники из творога с вареньем	120	32,28	26,42	54,22	584,69
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1665	93,18	90,72	217,05	2043,65