

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 02 ноября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Сухари	20	0,00	0,00	0,00	0
Каша геркулесовая, молочная вязкая	200	6,40	9,48	23,02	203,02
ЗАВТРАК 2					
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	6,48	7,24	21,98	180,14
Оладьи из печени	70	7,41	3,86	7,98	97,52
Пюре картофельное	150	4,18	6,69	21,53	163,59
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из смеси сухофруктов	180	0,85	0,12	29,16	115,8
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Бутерброд горячий с сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
УЖИН					
Манник со сгущенным молоком	80	5,29	5,81	33,83	206,74
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1660	40,07	38,83	208,77	1329,23