

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 03 ноября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Каша кукурузная вязкая	200	6,08	8,12	29,32	214,22
Бутерброд с маслом сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
ЗАВТРАК 2					
Напиток лимонный	180	0,11	0,02	21,94	86,15
ОБЕД					
Суп " Харчо" с мясом	200	7,06	9,56	24,98	215,16
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	90	0,62	2,75	3,67	42,39
Макаронные изделия отварные	150	5,97	2,96	36,58	196,53
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из консервированных фруктов	180	0,30	0,09	20,92	83,7
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Пряники	50	0,19	0,11	3,11	13,43
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
УЖИН					
Оладьи с джемом	90	11,06	8,81	50,48	325,58
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1800	39,39	37,55	232,29	1409,82