

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

**МЕНЮ**

**Для маленьких «нехочух»  
На 15 ноября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Каша пшеничная вязкая молочная	200	5,66	7,40	24,34	186,36
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
<b>ОБЕД</b>					
Борщ, с капустой свежей, мясом и сметаной	200	5,34	7,04	10,02	125,4
Котлеты рыбные	90	35,17	14,96	13,13	326,56
Рис отварной с овощами	110	3,27	6,89	33,45	208,93
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток из клюквы	180	0,11	0,09	11,05	44,39
<b>ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)</b>					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Баранка	40	1,38	1,04	3,22	180,96
<b>УЖИН</b>					
Сырники из творога с вареньем	120	32,28	26,42	54,22	584,69
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1705</b>	<b>90,67</b>	<b>84,82</b>	<b>204,72</b>	<b>2086,16</b>