

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 16 ноября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброд с маслом сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Каша ячневая вязкая	200	10,30	14,24	46,36	353,82
ЗАВТРАК 2					
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	200	9,12	13,98	13,42	216,48
Гуляш из печени	100	21,20	9,53	8,79	202,83
Пюре картофельное	150	4,18	6,69	21,53	163,59
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из смеси сухофруктов	180	0,85	0,12	29,16	115,8
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Печенье	20	0,30	0,47	3,00	16,68
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
УЖИН					
Манник со сгущенным молоком	80	5,29	5,81	33,83	206,74
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1690	60,04	56,17	204,88	1546,60