

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Экземпляр утвержден заведующим МБДОУ №96  
**МЕНЮ**

**Для маленьких «нехочух»  
На 17 ноября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Каша кукурузная вязкая	200	6,08	8,12	29,32	214,22
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Напиток лимонный	180	0,11	0,02	21,94	86,15
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,34	8,88	24,44	195,22
Капуста тушеная с мясом	150	11,98	13,09	39,89	327,95
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из консервированных фруктов	180	0,30	0,09	20,92	83,7
<b>ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)</b>					
Пряники	20	0,19	0,11	3,11	13,43
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
<b>УЖИН</b>					
Омлет натуральный	80	8,35	11,59	1,95	145,71
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Конфета шоколадная	15	0,09	0,59	1,33	11,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1665</b>	<b>36,44</b>	<b>60,67</b>	<b>180,11</b>	<b>1402,54</b>