

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 18 ноября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Каша гречневая молочная жидкая	200	22,64	21,66	63,74	539,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
ЗАВТРАК 2					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
ОБЕД					
Суп картофельный с мясом	200	8,78	9,64	16,02	186,02
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	90	0,62	2,75	3,67	42,39
Макаронные изделия отварные	150	5,97	2,96	36,58	196,53
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток из облепихи	180	0,06	0,04	9,58	37,33
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Бутерброд с маслом сыром	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
УЖИН					
Суп молочный с крупой	200	42,08	29,78	148,72	1029,6
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Вафли	25	0,20	0,17	5,07	21,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1860	92,75	92,76	354,02	2602,71