

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»



Т.В. Шангина



оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 22 ноября 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Каша Дружба молочная	180	16,27	16,11	88,65	564,44
Бутерброды с маслом	30	1,94	17,83	11,27	213,5
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	9,00	34,79
ЗАВТРАК 2					
Банан	100	1,50	0,50	21,00	96
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	6,48	7,24	21,98	180,14
Рыба тушеная в томате с овощами	70	25,24	11,94	1,72	215,74
Рис отварной с овощами	110	3,27	6,89	33,45	208,93
Напиток из клюквы	180	0,11	0,09	11,05	44,39
Хлеб пшеничный	70	2,77	0,35	16,90	74,76
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Пряники	20	0,19	0,11	3,11	13,43
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
УЖИН					
Запеканка из творога с молоком, сгущенным	120	24,71	21,10	60,78	528,59
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1620	82,77	82,16	278,95	2176,77