



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

**Для маленьких «нехочух»
На 30 ноября 2022 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	углеводы	
ЗАВТРАК					
Чай с сахаром (<i>чай, сахар</i>)	180	0,07	0,00	9,00	34,79
Бутерброд с маслом сыром (<i>масло сливочное, батон пшеничный в/с, сыр тв. сортов</i>)	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Каша геркулесовая, молочная вязкая (<i>геркулес, молоко 3,2 %, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>)	200	6,40	9,48	23,02	203,02
ЗАВТРАК 2					
Напиток лимонный (<i>лимон, сахар</i>)	200	0,11	0,02	21,94	86,15
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (<i>филе мясо говядины, картофель, морковь, лук репчатый, мука, яйцо масло подсолнечное, соль йодированная</i>)	200	9,12	13,98	13,42	216,48
Оладьи из печени (<i>печень говяжья, соль йод, масло растительное, молоко 3,2%</i>)	70	7,41	3,86	7,98	97,52
Пюре картофельное (<i>картофель, масло сливочное, молоко 3,2%, соль йод.</i>)	150	4,18	6,69	21,53	163,59
Хлеб пшеничный в/с	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Компот из смеси сухофруктов (<i>курага, чернослив, изюм, сахар-песок, витамин С</i>)	180	0,85	0,12	29,16	115,8
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Печенье	20	0,30	0,47	3,00	16,68
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
УЖИН					
Манник со сгущенным молоком (<i>крупа манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, молоко сгущенное</i>)	80	5,29	5,81	33,83	206,74
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1760	41,66	45,56	195,17	1338,64