

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калинка»

Т.В. Шангина



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ

Для маленьких «нехочух»

На 23 декабря 2022 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г			Энерг. ценн., ккал
		жиры	белки	угл	
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями (макаронный изделия, масло сливочное, соль йодированная, молоко 3,2%, сахар)	200	2,00	2,62	7,44	61,44
Чай без сахара	180	0,11	0,00	0,02	1,03
Бутерброды с маслом (масло сливочное, батон пшеничный в/с)	30	1,94	17,83	11,27	213,5
ЗАВТРАК 2					
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10	70
ОБЕД					
Борщ, с мясом и сметаной (филе мясо говядины, картофель, морковь, лук репчатый, свекла, масло подсолнечное, соль йодированная)	200	5,48	7,28	12,28	137,04
Плов с мясом (мясо говядины филе, крупа рис, лук репчатый, морковь, соль йод, масло растительное, масло слив)	200	21,16	27,26	42,76	500,38
Хлеб пшеничный в/с	70	2,77	0,35	16,90	74,76
Напиток клюквенный (клюква свежая, сахар)	180	0,11	0,02	21,94	86,15
ПОЛДНИК гр.16, 17, 18, 21 (дети 12 часов)					
Сухари		0,00	0,00	0,00	0
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	0,07	0,00	9,00	34,79
УЖИН					
Яйца вареные (яйцо)	40	5,08	4,60	0,28	62,8
Бутерброд с маслом сыром (масло сливочное, батон пшеничный в/с, сыр тв. сортов)	50	4,94	4,78	15,35	121,05
Кофейный напиток с молоком (какао порошок, сахар, молоко 3,2%)	180	4,14	3,98	31,39	179,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1635	50,30	71,52	177,73	1542,76