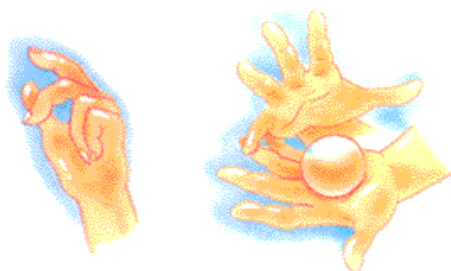


Пирожки

Я купила масло,
Сахар и муку,
Полкило изюма,
Пачку творогу.
Пирожки пеку, пеку.
Всех друзей я в гости жду.

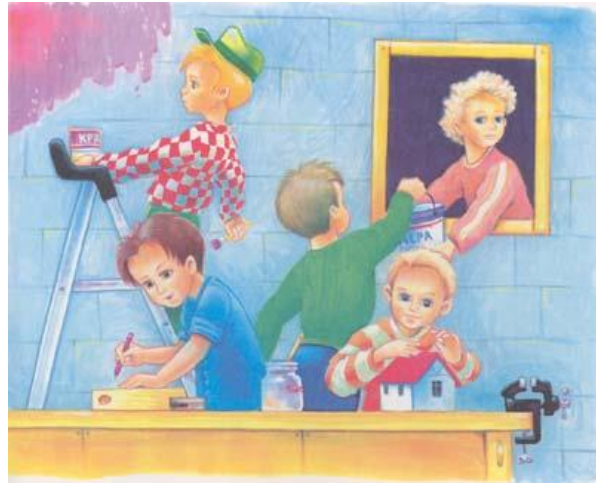
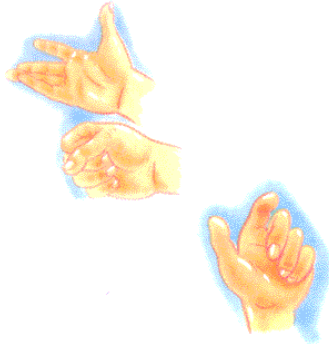


На первые четыре строчки загибать поочередно пальчики, перечисляя продукты; на пятую строчку- имитировать лепку пирожков; на шестую- ладони вперед, имитировать движения, подзывающие гостей.

Пальчиковая гимнастика

Пять пальцев

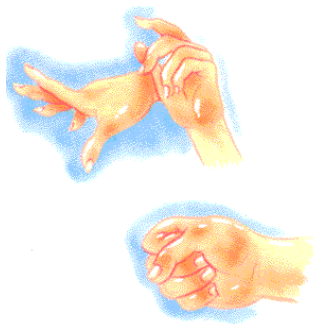
На моей руке пять пальцев
Пять хватальцев, пять держальцев,
Чтоб строгать и чтоб пилить,
Чтобы брать и чтоб дарить,
Их нетрудно сосчитать;
Раз, два, три, четыре, пять!



Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счёт поочерёдно загибать пальчики на обеих руках.

Туки-тук

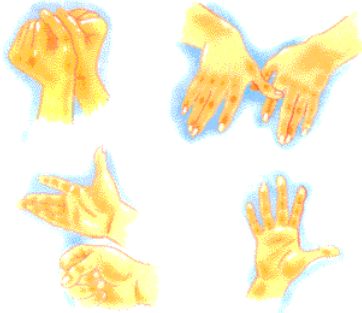
Как на пишущей машинке
Две хорошенькие свинки,
Туки - туки - туки - тук!
Туки - туки - туки - тук!
И постукивают, и похрюкивают:
Хрюки—хрюки—хрюки—хрюк,
Хрюки—хрюки—хрюки—хрюк.



Стучать ритмично (по слогам) пальчиками, имитируя печатание на машинке. Постучать кулачком.

Стирка

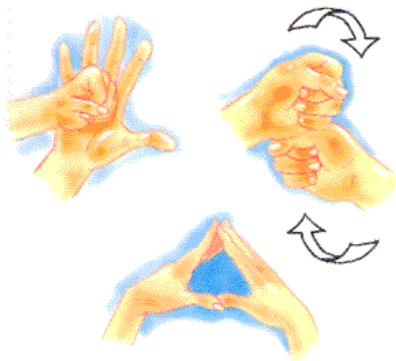
Мы белье стирали,
В речке полоскали,
Выжали, развесили –
То-то стало весело!



На первую строчку - тереть один кулачок об другом; на втором – движения ладонями вправо- влево; на третью – сжимать – разжимать кулачки, имитировать движения, развешивание белья; на четвертую – круговые движения кистями, ладони вверх, пальцы разведены в стороны (фонарики).

Строим дом

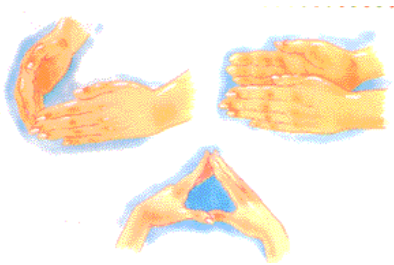
Молотком стучу, стучу,
Сто гвоздей заколочу.
Буду строить дом, дом,
Будем жить в нем, в нем.



На первую строчку – постукивать кулачком правой руки по расправленной ладони левой руки; на вторую – то же движение. Но сменить руки; на третью – ставить поочередно кулачок на кулачок; на четвертую – поднять ладони, соединить пальцы, изображая крышу дома.

Дом и ворота

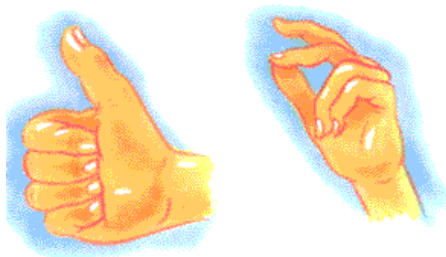
На поляне дом стоит,
Ну а к дому путь закрыт.
Мы ворота открываем.
В этот домик приглашаем.



Соединить пальцы обеих рук под углом друг к другу. На вторую строчку - большие пальцы обеих рук поднять вверх, внутреннюю сторону ладоней повернуть к себе, остальные пальцы в горизонтальном положении вместе; кончики средних пальцев соприкасаются. На третью строчку ладони развести в стороны. На четвертую - то же, что на первую.

Пальчик-мальчик

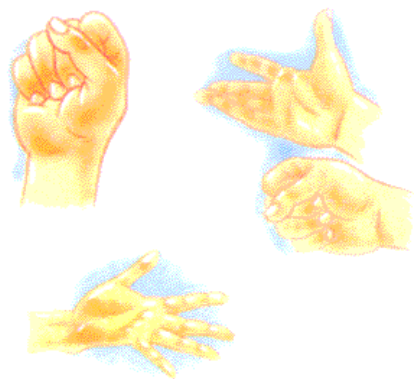
- Пальчик-мальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.



На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочерёдно соединять их с остальными пальцами.

Покорми лошадку

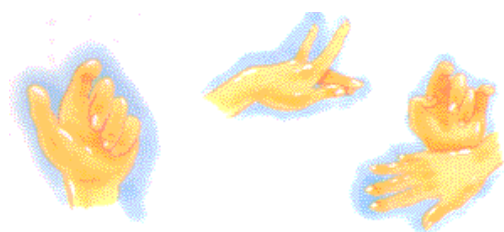
Одной рукой я травку рву,
Другой рукой я тоже рву.
Я травкой накормлю коня.
Вот сколько пальцев у меня.



На первую строчку – хватательные движения левой рукой, на вторую строчку – правой. На третью строчку руки вытягиваются вперед ладонями вверх; на четвертую – показываются.

Кошка и собаки

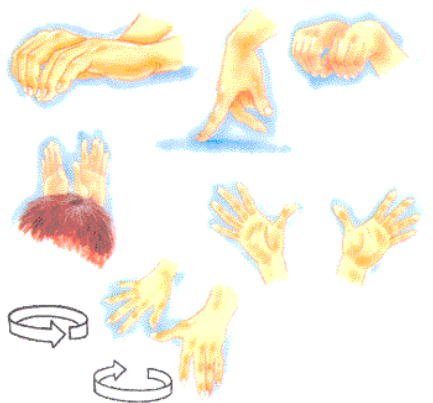
Вышла кошечка вперед,
Хвостиком играет.
Ей навстречу из ворот
Собаки выбегают



На первую строчку - указательный палец и мизинец правой руки выпрямлены (уши у кошки), остальные пальцы прижаты к ладони, причем большой палец прижат к среднему. На вторую - левой ладонью помахать у основания правой кисти (хвост). На третью - большие пальцы обеих рук поднять вверх, внутренней стороной ладоней к себе, остальные пальцы в горизонтальном положении сложены вместе, кончики средних пальцев соприкасаются. На четвертую – указательные пальцы и мизинцы обеих рук подняты вверх, остальные прямые пальцы соединены вместе, щепоткой (собачки).

Зайчики

По лесной лужайке
Разбежались зайки.
Вот какие зайки,
Зайки-побегайки.
Сели зайчики в кружок,
Роют лапкой корешок.
Вот какие зайки,
Зайки-побегайки.



На первую строчку – круговые движения руками, ладони вниз; на вторую – «бегать» по столу указательными и средними пальцами обеих рук; на третью – руки перед грудью (лапки зайца); на четвертую – руки на голове (уши зайца); на пятую – нарисовать в воздухе круг обеими ладонями; на шестую – ладони вниз, сгибать и разгибать пальцы (зайка роет корешок); на седьмую и восьмую – то же, что и на третью и четвертую.

На лужок

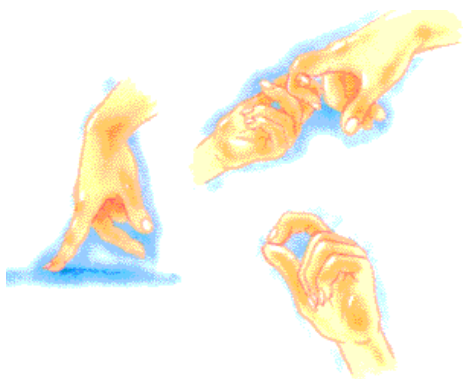
На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот,
На зелёный на лужок,
Приходи и ты, дружок!



Сгибать пальцы в кулачок в ритме потешки. При перечислении животных сгибать пальцы на обеих руках поочередно.

Мышка

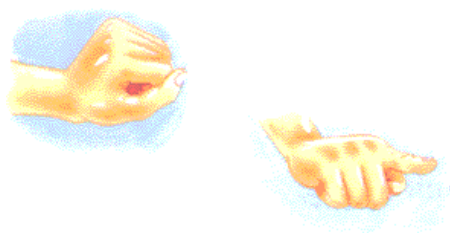
Мышка в норку пробралась,
На замочек заперлась.
В дырочку глядит-
Кошка не бежит?



На первую строчку - "шагать" двумя пальчиками по столу, изображая крадущиеся движения; на вторую - соединить пальцы ("цепочки"); на третью- сделать колечко и посмотреть в него; на четвертую - поднести правую руку ладонью вниз ко лбу и посмотреть из- под нее.

Черепаха

Черепашка, черепашка
В панцире живет.
Высунет головку,
Обратно уберет.



На первые две строчки - положить кулачки на стол, можно тихонько постукивать ими; на третью - высунуть указательные пальцы; на четвертую- убрать обратно.

Мы писали

Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Вы скачите, пальчики,
Как солнечные зайчики.
Прыг-скок, прыг-скок,
Прискакали на лужок.
Ветер травушку качает,
Влево- вправо наклоняет.
Вы не бойтесь ветра, зайки,
Веселитесь на лужайке.



На первые две строчки ритмично сжимать разжимать кулачки. На третью строчку- (поскакать) пальчиками по столу. На следующие две строчки - (поскакать) по столу. Затем - легкие движения кистями рук вправо - влево. На последнюю - помахать пальцами обеих рук.

Идет коза рогатая

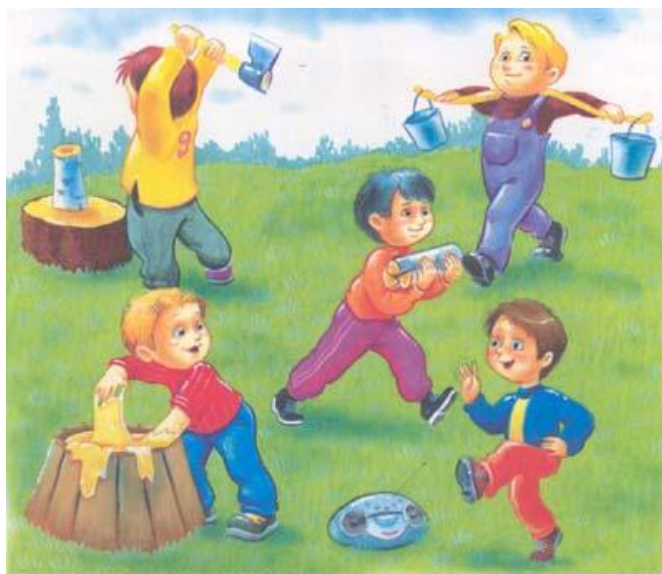
Идет коза рогатая
Идет коза бодатая,
Ножками топ- топ!
Глазками хлоп- хлоп!
Кто каши не ест,
Молока не пьет
Того коза
Забодает, забодает.



На первые две строчки- правой рукой изображать рога, вытянув вперед указательный палец и мизинец. На третью строчку- кончиками пальцев обеих рук ударять по столу или по коленям. На четвертую строчку- хлопнуть в ладоши.

Поиграем в пальчики

Большаку дрова рубить,
А тебе дрова носить,
А тебе печь топить,
А тебе тесто месить,
А малышке песни петь.
Песни петь да плясать,
Родных братьев потешать.



Загибать по очереди все пальцы на обеих руках. На последние строчки – шевелить пальцами обеих рук

Вышли пальчики гулять

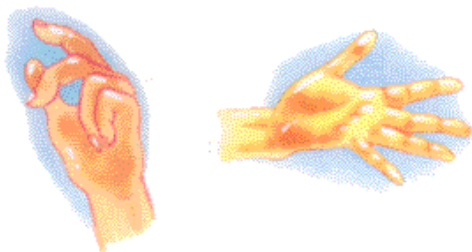
Раз, два, три, четыре, пять
Вышли пальчики гулять,
Раз, два, три, четыре, пять
В домик спрятались пять.



На первые строчки- поочередное разгибание пальчиков из кулачков, начиная с большого пальца. На следующие строчки- поочередное сгибание пальчиков в кулачки, начиная с мизинца.

Моя семья

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья!



Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с большого, на последнюю строчку – показать ладошки.

Пальчики загорают.

Положи раздвинутые пальчики обеих рук на стол. Поочередно при назывании каждого из пальчиков приподнимай его.

