

Су-Джок.

Тема «Овощи».

«Капустка».

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,
(ребром ладони стучим по шарик)

Мы капустку солим, солим,
(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем
(потираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмем, жмем.
(сжимаем шарик в кулачке).

Су-Джок.

Тема «Овощи».

У девчушки Зиночки овощи в
корзиночке,

*Дети делают ладошку «
корзиночкой» и катают шарик*

Вот пузатый кабачок положила на
бочок,

Перец и морковку уложила ловко,
Помидор и огурец.

*Дети одевают колечко на пальцы,
начиная с большого.*

Наша Зина – молодец!

Показывают большой палец.

Су-Джок.

Тема «Фрукты».

Этот пальчик – апельсин, он,
конечно, не один.

Этот пальчик – слива, вкусная,
красивая.

Этот пальчик – абрикос, высоко на
ветке рос.

Этот пальчик – груша, просит . « Ну –
ка, скушай !»

Этот пальчик – ананас,

*Дети поочередно разгибают
пальчики из кулачка, одевая колечко.*

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Черепаша».

(У детей в руках Су-Джок).

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,
(дети катают Су-Джок между
ладоней)

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и
остальными, которые ребенок держит
«щепоткой». Надавливают ритмично на
Су-Джок, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь.

(дети катают Су Джок между
ладоней).

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Ежик».

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между
ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого
пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного
пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного
пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.

(дети катают Су Джок между

Фрукт для вас и для нас.
Дети катают шарик по ладошке.

Су-Джок.

Тема «Грибы».

Я корзинку в лес беру, там грибы я собираю.

Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик.

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»

Показывают удивление, разводят руки в стороны

Подосиновик, масленок,

подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!

Большой палец левой руки оставляют, грозят ему.

Су-Джок.

Тема «Ягоды».

Ягоды – крыжовник, клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, смородина и земляника

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Запомнил ягоды я наконец. Что это значит ?

Поднимают плечи, удивляются.

Я – молодец !

Большой палец вытягивают вперед.

ладонями)

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Ежик».

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,
(дети катают Су-Джок между ладоней)

Нужно бельчонку сшить распашонку,
Починить штанишки шалуну-зайчишке,
Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки съедят меня волки.

(дети катают Су-Джок между ладоней).

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Зайки».

На поляне, на лужайке /катать шарик между ладонями/

Целый день скакали зайки. /прыгать по ладошке шаром/

И катались по траве, /катать вперед – назад/

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, /прыгать по ладошке шаром/

Но напрыгались, устали. /положить шарик на ладошку/

Мимо змеи проползали, /вести по ладошке/

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. /гладить шаром каждый палец/

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Медведи».

Шла медведица спросонок, /шагать

Су-Джок.

Тема «Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

(дети катают Су-Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

(дети катают Су-Джок между ладоней)

Су-Джок.

Тема «Части тела».

«Пальцы».

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять,

(разгибать пальцы по одному)

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

(надеваем кольцо Су-Джок на

шариком по руке/

А за нею – медвежонок. /шагать тихо шариком по руке/

А потом пришли детишки, /шагать шариком по руке/

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать /нажимать шариком на каждый палец/

И в тетрадочках писать.

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Дикие звери зимой».

Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны проспиг,

Спят зимою бурундук, колючий ёжик и барсук.

Только зайныке не спигся – убегает от лисицы.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.

Дети катают Су –Джок между ладонями.

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Дикие звери весной».

Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Сказка «Ежик на прогулке».

Цель: воздействовать на биологически

средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

Су-Джок.

Тема «Части тела».

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

Су-Джок.

Тема «Части тела».

«Пальчики».

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Этот пальчик — в лес пошёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Этот пальчик — гриб нашёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — занял место,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — ляжет тесно,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

активные точки по системе Су - Джок, стимулировать речевые зоны коры головного мозга.

Оборудование: Су - Джок шарик - массажер.

Жил да был ежик в лесу, в своем домике - норке *(зажать шарик в ладошке).*

Выглянул ежик из своей норки *(раскрыть ладошки и показать шарик)* и увидел солнышко. Улыбнулся ежик солнышку *(улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером)* и решил прогуляться по лесу.

Покатился ежик по прямой дорожке *(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)*, катился - катился и прибежал на красивую, круглую полянку *(ладошки соединить в форме круга)*. Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке *(зажимать шарик между ладошками)*

Стал цветочки нюхать *(прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох)*. Вдруг набежали тучки *(зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться)*, и закапал дождик: кап-кап-кап *(кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика)*.

Спрятался ежик под большой грибок *(ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним)* и укрылся от дождя, а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб *(показать пальчики)*.

Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много ... как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки *(каждый кончик пальчика уколоть шипом)*

Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на
большой палец)

Су-Джок.

Тема «Семья».

«Мальчик-пальчик».

*Описание: упражнение выполняется
сначала на правой руке, затем на
левой.*

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на
большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо Су-Джок на
указательный палец)

-С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на
средний палец)

-С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо Су-Джок на
безымянный палец)

-С этим братцем песни пел
(надеваем кольцо Су-Джок на
мизинец).

Су-Джок.

Тема «Семья».

*Описание: дети поочередно
надевают массажные кольца на
каждый палец, проговаривая
стихотворение пальчиковой
гимнастики.*

Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на
большой палец)

Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на
указательный палец)

Этот пальчик — папенька,
(надеваем кольцо Су-Джок на

шарика) и довольный побежал домой
(прямыми движениями по ладошке
раскатывать шарик).

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Животные жарких стран».

За мамой слонихой шагает слоненок,
За крокодилихой – крокодиленок,
За львицей шагает маленький львенок,
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый зебренок,
*Поочередно одевают колечко на
пальчики, начиная с
мизинца правой руки.*

За кем же торопится каждый ребенок .
*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*

Су-Джок.

Тема «Дикие животные».

«Животные Севера».

Тепы – тяпы, тепы – тяпы,
Это ласты, а не лапы.

У тюленей ласты эти

Носят мамы, папы, дети.

*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*

Су-Джок.

Тема «Домашние животные».

Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья- поросятами !
Довольна коза своими козлятами,
*Поочередно одевают колечко на
пальчики, начиная с
мизинца правой руки.*

А я довольна своими ребятами !
*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*

средний палец)

Этот пальчик — маменька,
*(надеваем кольцо Су-Джок на
безымянный палец)*

Этот пальчик — Ванечка (Танечка,
Данечка и т. д.)
*(надеваем кольцо Су-Джок на
мизинец).*

Су-Джок.

Тема «Семья».

«Родные братья».

*Описание: дети поочередно
надевают массажные кольца на
каждый палец, проговаривая
стихотворение пальчиковой
гимнастики.*

Ивану-большому — дрова рубить,
*(надеваем кольцо Су-Джок на
большой палец)*

Ваське-указке — воду носить,
*(надеваем кольцо Су-Джок на
указательный палец)*

Мишке-среднему — печку топить,
*(надеваем кольцо Су-Джок на
средний палец)*

Гришке-сиротке — кашу варить,
*(надеваем кольцо Су-Джок на
безымянный палец)*

А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.
*(надеваем кольцо Су-Джок на
мизинец).*

Су-Джок.

Тема «Рыбы».

«Подводный мир».

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг.
*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*

Здесь прозрачная вода, плывет

Су-Джок.

Тема «Домашние птицы».

Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть
гусенок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
*Поочередно одевают колечко на
пальчики, начиная с
мизинца правой руки.*
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!
*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*

Су-Джок.

Тема «Перелетные птицы».

Тили – тели, тиле – тели,
С юга птицы прилетели!
*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*
Прилетел к нам скворушка – серенькое
перышко.
Жаворонок, соловей, торопились, кто
скорей .
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист,
ласточка и чиж –
*Поочередно одевают колечко на
пальчики, начиная с мизинца правой
руки.*
Все вернулись, прилетели,
Песни звонкие запели !
*Дети катают Су – Джок между
ладонями.*

Су-Джок.

Тема «Поздняя осень».

Солнышко греет уже еле – еле,
перелетные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынные поля,
Первым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре –
Поздняя осень стоит на дворе.
Дети катают Су – Джок между

морской конек сюда,
Вот медуза, вот кальмар, это рыба шар.
А вот расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.
Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Насекомые».

Дружно пальчики считаем –
насекомых называем.

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Бабочка, кузнечик, муха, это жук с
зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой, сюда комар
летит!

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Посуда».

Девочка Иринка порядок наводила.
Дети катают Су – Джок между
ладонями.

Девочка Иринка кукле говорила.

«Салфетки должны быть в
салфетнице,

Масло должно быть в масленке,
хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль, конечно, в солонке!»

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Одежда».

Постираю чисто, с толком.

ладонями.

Су-Джок.

Тема «Зима».

«Новый год».

Праздник приближается, ёлка
наряжается.

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Мы развешали игрушки , бусы, шарики,
хлопушки.

А здесь фонарики висят, блеском радуют
ребят.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Зима».

«Зимние забавы».

Что зимой мы любим делать .

Дети катают Су – Джок между ладонями.

В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься, вниз с горы
на санках мчаться.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Мебель».

Мебель я начну считать, кресло, стол,
диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и
табурет.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Вот сколько мебели назвал.

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку.

Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку,
А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Вот устали мои руки!
Встряхивают обе руки.

Су-Джок.

Тема «Транспорт».

Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Пять пальцев мы в кулак зажмем,
Пять видов транспорта мы назовем.
Дети сжимают пальцы в кулачок.

Су-Джок.

Тема «Детский сад».

«Детки».

Поочередно одевают кольцо на пальцы, начиная с большого.

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать -

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочередно катать шарик по пальцам, начиная с большого.

Тише, тише, тише,

Не шумите!

Су-Джок.

Тема «Бытовая техника».

«Телефон».

Как бывает нелегко,

Если мама далеко,

Вести шарик по ладошке.

Помогает телефон,

Приближает маму он.

Шагать шариком по руке.

Скажет мамочка: «Алло!»

Преподнести к уху сжатый в кулачке шарик.

Станет на душе светло,

Развести руки в стороны.

И отвечу громко я:

«Мама, я люблю тебя!»

Обнять себя.

Су-Джок.

Тема «Бытовая техника».

«Холодильник».

Чтоб не портились продукты,

Молоко, сметана, фрукты,

Яйца, рыба, мясо – тоже,

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой

руки.

В холодильник все положим.

Сжать шарик в кулаке.

В холодильнике всегда

Будет свежей еда!

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Су-Джок.

Тема «Бытовая техника».

«Стиральная машина».

Чтоб у нас от скучной стирки

Ручки не болели,

Зажать шарик в одном кулачке, в другом.

Вот стиральная машинка

Есть для этой цели.

Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.
Раскачивать зажатый в кулачке шарик вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове "вставать" - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы.

Су-Джок.

Тема «Детский сад».

Я люблю свой детский сад
В нем полным-полно ребят.
Зажать шарик в одном кулачке, в другом.
Раз, два, три, четыре, пять...
Жаль, что всех не сосчитать.
Надевать кольцо на палец, начиная с мизинца правой руки.
Может сто их, может двести.
Хорошо, когда мы вместе!
Катать шар между ладонями.

Су-Джок.

Тема «Весна».

К нам весна шагает
Быстрыми шагами,
Шагать шариком по ладошке правой руки.
И сугробы тают
Под её ногами.
Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.
Чёрные проталины
На полях видны.
Сделать круговые движения шариком по левой ладони.
Видно очень тёплые
Ноги у весны.
Шагать шариком по ладошке левой руки.

Су-Джок.

Круговые движения шарика между ладонями.

Загружаем все в нее,
Сжать шарик в кулачок.
Кнопку нажимаем,
Нажать шариком на середину ладони.
Да идем смотреть кино,
Шагаем шариком по ладони.
Иль чай гоняем.
Ладонь левой руки сделать чашечку и катать шарик.

Су-Джок.

Тема «Зимующие птицы».

Снегири и свиристели
Сжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.
В старый парк к нам прилетели,
На рябинку дружно сели,
Катать шар между ладонями.
Поклевали и запели...
Постучать шариком по ладони.
И на сосны, и на ели
Тоже гости прилетели,
Сжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.
Ищут шишки с семенами
Дятлы бойкие с клестами.
Постучать шариком по ладоням.
Светит солнце, снег искрится,
Стайка птичья веселится.
Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Су-Джок.

Тема «Зимующие птицы».

«Воробушки».
О чём поют воробушки
В последний день зимы?
Катать шар между ладонями.
-Мы выжили!
-Мы выжили!
-Мы живы, живы мы!

Тема «Лето».

*Надевают кольцо на каждый палец
по одному на каждый счет.*

Вот за что люблю я лето?

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре - это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!

Су-Джок.**Тема «23 февраля».****«Наша армия».**

Аты-баты, аты-баты!

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота -

Рота за ротой!

*Поочередно «шагают» шариком по
правой и левой руке.*

Су-Джок.**Тема «23 февраля».**

Раз, два, три, четыре, пять -

Будем папу поздравлять

*Надевать кольцо на палец, начиная с
мизинца правой руки.*

И желать различных благ:

Не терять победный флаг,

К бедам в плен - не попадать,

Их отважно побеждать.

Катать шар между ладонями.

Раз, два, три, четыре, пять -

*Сжимать и разжимать шарик сначала
в левом, потом в правом кулаке.*

Су-Джок.**Тема «Мой город».****«Улица».**

На улице - машины,

Дома и магазины.

*Сжимать и разжимать шарик сначала
в левом, потом в правом кулаке.*

И светофор зовет

Тебя на переход.

*Поочередно «шагают» шариком по
правой и левой руке.*

Су-Джок.**Тема «Мой город».**

- Кто у нас с пеленок

Городской ребенок?

- Мама, папа, это – Я!

Город – Родина моя!

*Круговые движения шарика между
ладонями.*

Су-Джок.**Тема «Мой город».****«Дом и ворота».**

На поляне дом стоит,

*Изобразить крышу дома — пальцы
левой и правой рук соприкасаются друг с
другом и с шариком.*

Ну а к дому путь закрыт.

Зажать шарик в кулачке.

Мы ворота открываем,

Разжать кулачок.

В этот домик приглашаем.

Су-Джок.**Тема «Комнатные растения».****«Бальзамин».**

На окне цветочков много,

*Постукивать шариком по ладошке
левой руки.*

Дай тебя расцеловать!!!
Надевать кольцо на палец, начиная с мизинца левой руки.

Су-Джок.

Тема «23 февраля».

Раз, два, три, четыре, пять -
Будем папу поздравлять,
Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

День Защитника настал!

Пожеланий - просто шквал:

Круговые движения шарика между ладонями.

РАЗ- болезней век не знать,

Чтоб здоровьем щеголять.

ДВА - работы без тревог,

А на ТРИ - зарплаты в срок.

На ЧЕТЫРЕ - светлых дней,

Добрых, преданных друзей;

Никогда их не терять...

Уваженьем процветать!

А на ПЯТЬ - любви большой,

С Днём Защитника, герой!!!

Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждый счет.

Су-Джок.

Тема «23 февраля».

«Самый лучший!»

Может он в футбол играть,

Может книжку мне читать,

Может суп мне разогреть,

Может мультик посмотреть,

Может поиграть он в шашки,

Может даже вымыть чашки,

Может рисовать машинки,

Может собирать картинки,

Может прокатить меня

Вместо быстрого коня.

Может рыбу он ловить,

Кран на кухне починить.

Только мокрый он один:

Надеть кольцо на указательный палец правой руки.

Мокрым Ванькой называют

Всем известный бальзамин.

Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Су-Джок.

Тема «Комнатные растения».

«Кактус».

Мамин кактус на окне

Не дает покоя мне.

Положить шарик на ладонь.

Я вокруг него кручусь,

Не беру-вдруг уколюсь.

Круговые движения по ладони.

Помню мамины слова:

«Он колючий. Брать нельзя!»

Постучать шариком по ладони.

Но терпеть нет больше сил-

Палец в кактус угодил!

«Уколоть» палец о шарик.

«Аааа»-издал я сильный рев

Не нашел пока я слов.

Но теперь я точно знаю-

С кактусом я не играю!

Круговые движения шарика между ладонями.

Су-Джок.

Тема «8 марта».

«Наши мамы».

Много мам на белом свете,

Всех их очень любят дети!

Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель -

Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждую профессию.

Для меня всегда герой
Самый лучший ПАПА мой!
Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «23 февраля».

«Февраль».

Дуют ветры в феврале,
Воют в трубах звонко,
Круговые движения шарика между ладонями.

И несется по земле
Белая поземка.
Шагаем шариком по ладони левой руки.

Поднимаясь, мчатся вдаль
Самолетов звенья.
Это празднует февраль
Армии рожденье.
Катать шар между ладонями.

Су-Джок.

Тема «Лес, деревья, кустарники».

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Круговые движения шарика между ладонями.

Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку.
Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Су-Джок.

Тема «Лес, деревья, кустарники».

«Елка».

Елка, елка,

Мамы разные нужны,
Мамы разные важны!
Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Су-Джок.

Тема «8 марта».

«Мамочке подарочек».

Из цветной бумаги
Вырежу кусочек.
Круговые движения шарика между ладонями.

Из него я сделаю
Маленький цветочек.
Мамочке подарок
Приготовлю я.
Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Самая красивая
Мама у меня!
Круговые движения шарика между ладонями.

Су-Джок.

Тема «Школа. Школьные принадлежности».

«Что ждет меня в школе».

Парта ждет меня, во-первых,
Ждут уроки,
Ждут друзья.
Будет в школе не до лени,
Там я в новую страну
Дел и знаний и умений
Путешествие начну.
Ждет природа- лес и поле!
Ведь в поход пойдем не раз...
Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Ждут меня пятерки в школе
Ждет меня весь первый класс!
Круговые движения шарика между ладонями.

Елочка,
Вершинка –
Что иголочка!
*Сжимать и разжимать шарик
сначала в левом, потом в правом
кулаке.*
С буйным ветром
Борется,
*Круговые движения шарика между
ладонями.*
Дотронешься –
Уколешься!
«Уколоть» палец о шарик.

Су-Джок.
**Тема «Школа. Школьные
принадлежности».**
«Школьница».
В школе очень интересно,
А на переменках – шумно.
В нашем классе, если честно,
Скоро стану самой умной,
*Сжимать и разжимать шарик
сначала в левом, потом в правом
кулаке.*
Буду есть в большой столовой,
Собирать макулатуру,
Со спортивной формой новой
Я пойду на физкультуру.
*Постучать шариком по правой,
затем левой ладони.*
Я отныне - ученица,
Буду в школе я учиться!
*Круговые движения шарика между
ладонями.*

Су-Джок.
**Тема «Школа. Школьные
принадлежности».**
«Первоклассник».
Я отныне первоклассник.
Будет некогда играть,
*Круговые движения шарика между
ладонями.*
Я надену новый ранец,
Научусь писать, считать,
Говорить, как иностранец.
Изучу другие страны,
Буду много лет учиться,
А потом ученым стану.
*Поочередно одевают колечко на
пальчики, начиная с мизинца правой
руки.*
Мама сможет мной гордиться!
*Постукивать шариком по ладошке
левой руки.*