

**Су-Джок.**

**Тема «Овощи».**

**«Капустка».**

*Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.*

Мы капустку рубим, рубим,  
(ребром ладони стучим по шарик)

Мы капустку солим, солим,  
(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем  
(потираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмем, жмем.  
(сжимаем шарик в кулачке).

**Су-Джок.**

**Тема «Овощи».**

У девчушки Зиночки овощи в  
корзиночке,

*Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик*

Вот пузатый кабачок положила на  
бочок,

Перец и морковку уложила ловко,  
Помидор и огурец.

*Дети одевают колечко на пальцы, начиная с большого.*

Наша Зина – молодец!

*Показывают большой палец.*

**Су-Джок.**

**Тема «Фрукты».**

Этот пальчик – апельсин, он,  
конечно, не один.

Этот пальчик – слива, вкусная,  
красивая.

Этот пальчик – абрикос, высоко на  
ветке рос.

Этот пальчик – груша, просит . « Ну –  
ка, скушай !»

Этот пальчик – ананас,

*Дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая колечко.*

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Черепаша».**

(У детей в руках Су-Джок).

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,  
(дети катают Су-Джок между ладоней)

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь.

(дети катают Су Джок между ладоней).

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Ежик».**

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.

(дети катают Су Джок между

Фрукт для вас и для нас.  
*Дети катают шарик по ладошке.*

**Су-Джок.**

**Тема «Грибы».**

Я корзинку в лес беру, там грибы я собираю.

*Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик.*

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»

*Показывают удивление, разводят руки в стороны*

Подосиновик, масленок,

подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой, все грибы несусь с собой.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!

*Большой палец левой руки оставляют, грозят ему.*

**Су-Джок.**

**Тема «Ягоды».**

Ягоды – крыжовник, клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, смородина и земляника

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

Запомнил ягоды я наконец. Что это значит ?

*Поднимают плечи, удивляются.*

Я – молодец !

*Большой палец вытягивают вперед.*

*ладонями)*

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Ежик».**

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,  
*(дети катают Су-Джок между ладоней)*

Нужно бельчонку сшить распашонку,  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки съедят меня волки.

*(дети катают Су-Джок между ладоней).*

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Зайки».**

На поляне, на лужайке /катать шарик между ладонями/

Целый день скакали зайки. /прыгать по ладошке шаром/

И катались по траве, /катать вперед – назад/

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, /прыгать по ладошке шаром/

Но напрыгались, устали. /положить шарик на ладошку/

Мимо змеи проползали, /вести по ладошке/

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. /гладить шаром каждый палец/

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Медведи».**

Шла медведица спросонок, /шагать

**Су-Джок.**

**Тема «Игрушки»**

*Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.*

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

*(дети катают Су-Джок между ладоней)*

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

*(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)*

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

*(дети катают Су-Джок между ладоней)*

**Су-Джок.**

**Тема «Части тела».**

**«Пальцы».**

*Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять,

*(разгибать пальцы по одному)*

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

*(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

*(надеваем кольцо Су-Джок на*

*шариком по руке/*

А за нею – медвежонок. /шагать тихо шариком по руке/

А потом пришли детишки, /шагать шариком по руке/

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать /нажимать шариком на каждый палец/

И в тетрадочках писать.

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Дикие звери зимой».**

Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны проспит,

Спят зимою бурундук, колючий ёжик и барсук.

Только зайнышке не спится – убегает от лисицы.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.

*Дети катают Су –Джок между ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Дикие звери весной».**

Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Сказка «Ежик на прогулке».**

**Цель:** воздействовать на биологически

*средний палец)*

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

*(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*

**Су-Джок.**

**Тема «Части тела».**

*(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)*

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

**Су-Джок.**

**Тема «Части тела».**

**«Пальчики».**

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.*

Этот пальчик — в лес пошёл,

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

Этот пальчик — гриб нашёл,

*(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*

Этот пальчик — занял место,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этот пальчик — ляжет тесно,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*

активные точки по системе Су - Джок, стимулировать речевые зоны коры головного мозга.

**Оборудование:** Су - Джок шарик - массажер.

Жил да был ежик в лесу, в своем домике - норке *(зажать шарик в ладошке).*

Выглянул ежик из своей норки *(раскрыть ладошки и показать шарик)* и увидел солнышко. Улыбнулся ежик солнышку *(улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером)* и решил прогуляться по лесу.

Покатился ежик по прямой дорожке *(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)*, катился - катился и прибежал на красивую, круглую полянку *(ладошки соединить в форме круга)*. Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке *(зажимать шарик между ладошками)*

Стал цветочки нюхать *(прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох)*. Вдруг набежали тучки *(зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться)*, и закапал дождик: кап-кап-кап *(кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика)*.

Спрятался ежик под большой грибок *(ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним)* и укрылся от дождя, а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб *(показать пальчики)*.

Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много ... как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки *(каждый кончик пальчика уколоть шипом)*

Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
большой палец)

**Су-Джок.**

**Тема «Семья».**

**«Мальчик-пальчик».**

*Описание: упражнение выполняется  
сначала на правой руке, затем на  
левой.*

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на  
большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
указательный палец)

-С этим братцем щи варил,  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
средний палец)

-С этим братцем кашу ел,  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
безымянный палец)

-С этим братцем песни пел  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
мизинец).

**Су-Джок.**

**Тема «Семья».**

*Описание: дети поочередно  
надевают массажные кольца на  
каждый палец, проговаривая  
стихотворение пальчиковой  
гимнастики.*

Этот пальчик — дедушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
большой палец)

Этот пальчик — бабушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на  
указательный палец)

Этот пальчик — папенька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на

шарика) и довольный побежал домой  
(прямыми движениями по ладошке  
раскатывать шарик).

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Животные жарких стран».**

За мамой слонихой шагает слоненок,  
За крокодилихой – крокодиленок,  
За львицей шагает маленький львенок,  
За верблюдицей бежит верблюжонок,  
За зеброй спешит полосатый зебренок,  
*Поочередно одевают колечко на  
пальчики, начиная с  
мизинца правой руки.*

За кем же торопится каждый ребенок .  
*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Дикие животные».**

**«Животные Севера».**

Тепы – тяпы, тепы – тяпы,  
Это ласты, а не лапы.

У тюленей ласты эти

Носят мамы, папы, дети.

*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Домашние животные».**

Довольна корова своими телятами,  
Овечка довольна своими ягнятами,  
Кошка довольна своими котятами,  
Кем же довольна свинья- поросятами !  
Довольна коза своими козлятами,  
*Поочередно одевают колечко на  
пальчики, начиная с  
мизинца правой руки.*

А я довольна своими ребятами !  
*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

*средний палец)*

Этот пальчик — маменька,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
безымянный палец)*

Этот пальчик — Ванечка (Танечка,  
Данечка и т. д.)  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
мизинец).*

**Су-Джок.**

**Тема «Семья».**

**«Родные братья».**

*Описание: дети поочередно  
надевают массажные кольца на  
каждый палец, проговаривая  
стихотворение пальчиковой  
гимнастики.*

Ивану-большому — дрова рубить,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
большой палец)*

Ваське-указке — воду носить,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
указательный палец)*

Мишке-среднему — печку топить,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
средний палец)*

Гришке-сиротке — кашу варить,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
безымянный палец)*

А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на  
мизинец).*

**Су-Джок.**

**Тема «Рыбы».**

**«Подводный мир».**

Посмотри скорей вокруг!  
Что ты видишь, милый друг.  
*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

Здесь прозрачная вода, плывет

**Су-Джок.**

**Тема «Домашние птицы».**

Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть  
гусенок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утенок.

*Поочередно одевают колечко на  
пальчики, начиная с  
мизинца правой руки.*

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!

*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Перелетные птицы».**

Тили – тели, тиле – тели,

С юга птицы прилетели!

*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

Прилетел к нам скворушка – серенькое  
перышко.

Жаворонок, соловей, торопились, кто  
скорей .

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист,  
ласточка и чиж –

*Поочередно одевают колечко на  
пальчики, начиная с мизинца правой  
руки.*

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели !

*Дети катают Су – Джок между  
ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Поздняя осень».**

Солнышко греет уже еле – еле,  
перелетные птицы на юг улетели,

Голы деревья, пустынные поля,

Первым снежком принакрылась земля.

Река покрывается льдом в ноябре –

Поздняя осень стоит на дворе.

*Дети катают Су – Джок между*

морской конек сюда,  
Вот медуза, вот кальмар, это рыба шар.  
А вот расправив восемь ног,  
Гостей встречает осьминог.  
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Насекомые».**

Дружно пальчики считаем –  
насекомых называем.

*Дети катают Су – Джок между ладонями.*

Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Посуда».**

Девочка Иринка порядок наводила.  
Дети катают Су – Джок между ладонями.

Девочка Иринка кукле говорила.

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,  
хлебушек должен быть в хлебнице,  
А соль, конечно, в солонке!»

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Одежда».**

Постираю чисто, с толком.

*ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Зима».**

**«Новый год».**

Праздник приближается, ёлка наряжается.

*Дети катают Су – Джок между ладонями.*

Мы развешали игрушки , бусы, шарики, хлопушки.

А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Зима».**

**«Зимние забавы».**

Что зимой мы любим делать .

*Дети катают Су – Джок между ладонями.*

В снежки играть, на лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься, вниз с горы на санках мчаться.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Мебель».**

Мебель я начну считать, кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

Вот сколько мебели назвал.

*Дети катают Су – Джок между ладонями.*

*Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку.*

Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку,  
А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

Вот устали мои руки!  
Встряхивают обе руки.

**Су-Джок.**

**Тема «Транспорт».**

Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть

*Дети катают Су – Джок между ладонями.*

Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

Пять пальцев мы в кулак зажмем,  
Пять видов транспорта мы назовем.  
*Дети сжимают пальцы в кулачок.*

**Су-Джок.**

**Тема «Детский сад».**

**«Детки».**

*Поочередно одевают кольцо на пальцы, начиная с большого.*

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать -

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

*Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочередно катать шарик по пальцам, начиная с большого.*

Тише, тише, тише,

Не шумите!

**Су-Джок.**

**Тема «Бытовая техника».**

**«Телефон».**

Как бывает нелегко,

Если мама далеко,

*Вести шарик по ладошке.*

Помогает телефон,

Приближает маму он.

*Шагать шариком по руке.*

Скажет мамочка: «Алло!»

*Преподнести к уху сжатый в кулачке шарик.*

Станет на душе светло,

*Развести руки в стороны.*

И отвечу громко я:

«Мама, я люблю тебя!»

*Обнять себя.*

**Су-Джок.**

**Тема «Бытовая техника».**

**«Холодильник».**

Чтоб не портились продукты,

Молоко, сметана, фрукты,

Яйца, рыба, мясо – тоже,

*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой*

*руки.*

В холодильник все положим.

*Сжать шарик в кулаке.*

В холодильнике всегда

Будет свежей еда!

*Дети катают Су – Джок между ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Бытовая техника».**

**«Стиральная машина».**

Чтоб у нас от скучной стирки

Ручки не болели,

*Зажать шарик в одном кулачке, в другом.*

Вот стиральная машинка

Есть для этой цели.

Наших деток не будите!  
Птички станут щебетать,  
Будут пальчики вставать.  
*Раскачивать зажатый в кулачке шарик вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове "вставать" - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы.*

**Су-Джок.**

**Тема «Детский сад».**

Я люблю свой детский сад  
В нем полным-полно ребят.  
*Зажать шарик в одном кулачке, в другом.*  
Раз, два, три, четыре, пять...  
Жаль, что всех не сосчитать.  
*Надевать кольцо на палец, начиная с мизинца правой руки.*  
Может сто их, может двести.  
Хорошо, когда мы вместе!  
*Катать шар между ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Весна».**

К нам весна шагает  
Быстрыми шагами,  
*Шагать шариком по ладошке правой руки.*  
И сугробы тают  
Под её ногами.  
*Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.*  
Чёрные проталины  
На полях видны.  
*Сделать круговые движения шариком по левой ладони.*  
Видно очень тёплые  
Ноги у весны.  
*Шагать шариком по ладошке левой руки.*

**Су-Джок.**

*Круговые движения шарика между ладонями.*

Загружаем все в нее,  
*Сжать шарик в кулачок.*  
Кнопку нажимаем,  
*Нажать шариком на середину ладони.*  
Да идем смотреть кино,  
*Шагаем шариком по ладони.*  
Иль чай гоняем.  
*Ладонь левой руки сделать чашечку и катать шарик.*

**Су-Джок.**

**Тема «Зимующие птицы».**

Снегири и свиристели  
*Сжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*  
В старый парк к нам прилетели,  
На рябинку дружно сели,  
*Катать шар между ладонями.*  
Поклевали и запели...  
*Постучать шариком по ладони.*  
И на сосны, и на ели  
Тоже гости прилетели,  
*Сжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*  
Ищут шишки с семенами  
Дятлы бойкие с клестами.  
*Постучать шариком по ладоням.*  
Светит солнце, снег искрится,  
Стайка птичья веселится.  
*Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*

**Су-Джок.**

**Тема «Зимующие птицы».**

**«Воробушки».**  
О чём поют воробушки  
В последний день зимы?  
*Катать шар между ладонями.*  
-Мы выжили!  
-Мы выжили!  
-Мы живы, живы мы!

**Тема «Лето».**

*Надевают кольцо на каждый палец  
по одному на каждый счет.*

Вот за что люблю я лето?  
Лето солнышком согрето.  
Два – в лесу растет трава.  
Три – ромашки – посмотри!  
А четыре - это лес,  
Полный сказок и чудес.  
Пять – купались мы опять.  
Шесть – пора грибов поесть.  
Семь – малины я поем.  
Восемь – сено мы покосим.  
Девять – бабушка идет,  
Землянику нам несет.  
Десять – все вокруг в листву одето.  
Вот за что люблю я лето!

**Су-Джок.****Тема «23 февраля».****«Наша армия».**

Аты-баты, аты-баты!  
На парад идут солдаты!  
Вот идут танкисты,  
Потом артиллеристы,  
А потом пехота -  
Рота за ротой!  
*Поочередно «шагают» шариком по  
правой и левой руке.*

**Су-Джок.****Тема «23 февраля».**

Раз, два, три, четыре, пять -  
Будем папу поздравлять  
*Надевать кольцо на палец, начиная с  
мизинца правой руки.*  
И желать различных благ:  
Не терять победный флаг,  
К бедам в плен - не попадать,  
Их отважно побеждать.  
*Катать шар между ладонями.*  
Раз, два, три, четыре, пять -

*Сжимать и разжимать шарик сначала  
в левом, потом в правом кулаке.*

**Су-Джок.****Тема «Мой город».****«Улица».**

На улице - машины,  
Дома и магазины.  
*Сжимать и разжимать шарик сначала  
в левом, потом в правом кулаке.*  
И светофор зовет  
Тебя на переход.  
*Поочередно «шагают» шариком по  
правой и левой руке.*

**Су-Джок.****Тема «Мой город».**

- Кто у нас с пеленок  
Городской ребенок?  
- Мама, папа, это – Я!  
Город – Родина моя!  
*Круговые движения шарика между  
ладонями.*

**Су-Джок.****Тема «Мой город».****«Дом и ворота».**

На поляне дом стоит,  
*Изобразить крышу дома — пальцы  
левой и правой рук соприкасаются друг с  
другом и с шариком.*  
Ну а к дому путь закрыт.  
*Зажать шарик в кулачке.*  
Мы ворота открываем,  
*Разжать кулачок.*  
В этот домик приглашаем.

**Су-Джок.****Тема «Комнатные растения».****«Бальзамин».**

На окне цветочков много,  
*Постукивать шариком по ладошке  
левой руки.*

Дай тебя расцеловать!!!  
*Надевать кольцо на палец, начиная с мизинца левой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «23 февраля».**

Раз, два, три, четыре, пять -  
Будем папу поздравлять,  
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

День Защитника настал!

Пожеланий - просто шквал:

*Круговые движения шарика между ладонями.*

РАЗ- болезней век не знать,

Чтоб здоровьем щеголять.

ДВА - работы без тревог,

А на ТРИ - зарплаты в срок.

На ЧЕТЫРЕ - светлых дней,

Добрых, преданных друзей;

Никогда их не терять...

Уваженьем процветать!

А на ПЯТЬ - любви большой,

С Днём Защитника, герой!!!

*Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждый счет.*

**Су-Джок.**

**Тема «23 февраля».**

**«Самый лучший!»**

Может он в футбол играть,

Может книжку мне читать,

Может суп мне разогреть,

Может мультик посмотреть,

Может поиграть он в шашки,

Может даже вымыть чашки,

Может рисовать машинки,

Может собирать картинки,

Может прокатить меня

Вместо быстрого коня.

Может рыбу он ловить,

Кран на кухне починить.

Только мокрый он один:

*Надеть кольцо на указательный палец правой руки.*

Мокрым Ванькой называют

Всем известный бальзамин.

*Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*

**Су-Джок.**

**Тема «Комнатные растения».**

**«Кактус».**

Мамин кактус на окне

Не дает покоя мне.

*Положить шарик на ладонь.*

Я вокруг него кручусь,

Не беру-вдруг уколюсь.

*Круговые движения по ладони.*

Помню мамины слова:

«Он колючий. Брать нельзя!»

*Постучать шариком по ладони.*

Но терпеть нет больше сил-

Палец в кактус угодил!

«Уколоть» палец о шарик.

«Аааа»-издал я сильный рев

Не нашел пока я слов.

Но теперь я точно знаю-

С кактусом я не играю!

*Круговые движения шарика между ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «8 марта».**

**«Наши мамы».**

Много мам на белом свете,

Всех их очень любят дети!

*Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель -

*Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждую профессию.*

Для меня всегда герой  
Самый лучший ПАПА мой!  
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «23 февраля».**

**«Февраль».**

Дуют ветры в феврале,  
Воют в трубах звонко,  
*Круговые движения шарика между ладонями.*

И несется по земле  
Белая поземка.  
*Шагаем шариком по ладони левой руки.*

Поднимаясь, мчатся вдаль  
Самолетов звенья.  
Это празднует февраль  
Армии рожденье.  
*Катать шар между ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Лес, деревья, кустарники».**

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:  
*Круговые движения шарика между ладонями.*

Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки – золотой,  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

**Су-Джок.**

**Тема «Лес, деревья, кустарники».**

**«Елка».**

Елка, елка,

Мамы разные нужны,  
Мамы разные важны!  
*Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*

**Су-Джок.**

**Тема «8 марта».**

**«Мамочке подарочек».**

Из цветной бумаги  
Вырежу кусочек.  
*Круговые движения шарика между ладонями.*

Из него я сделаю  
Маленький цветочек.  
Мамочке подарок  
Приготовлю я.  
*Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.*

Самая красивая  
Мама у меня!  
*Круговые движения шарика между ладонями.*

**Су-Джок.**

**Тема «Школа. Школьные принадлежности».**

**«Что ждет меня в школе».**

Парта ждет меня, во-первых,  
Ждут уроки,  
Ждут друзья.  
Будет в школе не до лени,  
Там я в новую страну  
Дел и знаний и умений  
Путешествие начну.  
Ждет природа- лес и поле!  
Ведь в поход пойдем не раз...  
*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.*

Ждут меня пятерки в школе  
Ждет меня весь первый класс!  
*Круговые движения шарика между ладонями.*

Елочка,  
Вершинка –  
Что иголочка!  
*Сжимать и разжимать шарик  
сначала в левом, потом в правом  
кулаке.*  
С буйным ветром  
Борется,  
*Круговые движения шарика между  
ладонями.*  
Дотронешься –  
Уколешься!  
*«Уколоть» палец о шарик.*

**Су-Джок.**  
**Тема «Школа. Школьные  
принадлежности».**  
**«Школьница».**  
В школе очень интересно,  
А на переменках – шумно.  
В нашем классе, если честно,  
Скоро стану самой умной,  
*Сжимать и разжимать шарик  
сначала в левом, потом в правом  
кулаке.*  
Буду есть в большой столовой,  
Собирать макулатуру,  
Со спортивной формой новой  
Я пойду на физкультуру.  
*Постучать шариком по правой,  
затем левой ладони.*  
Я отныне - ученица,  
Буду в школе я учиться!  
*Круговые движения шарика между  
ладонями.*

**Су-Джок.**  
**Тема «Школа. Школьные  
принадлежности».**  
**«Первоклассник».**  
Я отныне первоклассник.  
Будет некогда играть,  
*Круговые движения шарика между  
ладонями.*  
Я надену новый ранец,  
Научусь писать, считать,  
Говорить, как иностранец.  
Изучу другие страны,  
Буду много лет учиться,  
А потом ученым стану.  
*Поочередно одевают колечко на  
пальчики, начиная с мизинца правой  
руки.*  
Мама сможет мной гордиться!  
*Постукивать шариком по ладошке  
левой руки.*