

Пальчиковая гимнастика (Чернова Елена Ивановна, Тимофеева Елена Юрьевна)

Движение пальцев и кистей рук ребенка имеют особое развивающее воздействие. Уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Как правило, если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах нормы. Поэтому тренировка движений пальцев рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционной моторики, подготовке кисти к письму и мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.

Все, кто занимается с детьми, хотят, чтобы ребенок рос здоровым, умным, успешным. Для достижения этой цели необходимо потрудиться совместно с ребенком. И чтобы этот труд был не в тягость, вашему вниманию предлагается данное пособие, в котором в игровой форме представлены занятия по развитию мелкой моторики для детей дошкольного возраста. В пособии подобраны занимательные и разнообразные пальчиковые игры и упражнения, сопровождаемые загадками, потешками, прибаутками, считалками, веселыми стихотворениями.

«Пассивная пальчиковая гимнастика»

Основным приемом пассивной пальчиковой гимнастики является массаж. Для детей 7-10 месяцев целесообразно проводить массаж с использованием следующих приемов: вибрация, поглаживание, пощипывание, потряхивание, растирание. Движения нужно выполнять в направлении к запястью, при этом уложить желательнее в 3-5 минут. Иначе ребенок может потерять интерес к занятию и в следующий раз с неохотой включаться в процесс.

«Упражнения на сгибания»

Данный вид массажа выполняется в медленном темпе и очень осторожно. Зафиксировав кисть ребенка своей ладонью, нужно сгибать и разгибать пальчики малыша, совершая при этом круговые движения. Тот же прием можно использовать, когда рука ребенка лежит на твердой поверхности. Пальчики малыша нужно поочередно сгибать и разгибать, или приподнимать, если кисть руки лежит ладонью вниз.

Выполняя пассивные гимнастические упражнения для развития мелкой моторики у малышей до 2-х лет, обратите внимание, что для детей этого возраста важно спокойно-ласковое настроение и бережные прикосновения.

«Пальчиковая гимнастика для детей в игровой форме»

Крайне важно, чтобы пальчиковая гимнастика для детей проходила в игровой атмосфере радостного общения, ведь если малыш будет воспринимать гимнастику как рутинные обязательные занятия, он очень быстро потеряет интерес и пробудить его вновь будет сложно. Оптимальным вариантом является использование в ходе игры стихов, потешек, прибауток – любого фольклорного материала. Например, отлично подойдет для занятий пальчиковой гимнастикой старая добрая потешка про сороку-белобоку, которая деток кормила. «Этому дала, этому дала, а этому – не дала!» – с этими словами загибаются пальчики у ребенка, а большой пальчик оставляется оттопыренным. Рифмованные фразы привлекают внимание и быстро запоминаются. При этом ритмичность, сохраняющийся неизменным порядок слов и рифма успокоит даже легковозбудимого ребенка, поможет ему сосредоточиться.

