"ПРИВИВКИ" ОТ ДЕТСКОЙ ЛЕНИ

😒

Лень может стать приобретенной моделью поведения, если не скорректировать привычки ребенка. Есть взрослые, которые считают, что трудолюбие придёт с возрастом, с необходимостью решать проблемы и добиваться целей. Так не бывает — все негативные установки ребенок переносит во взрослую жизнь. Если безделье не пресекается родителями, то сын/дочь и дальше не будет сильно «напрягаться». Лень будет проявляться и в учёбе, и в карьерном росте, и в выстраивании отношений.

«Прививки» от детской лени

🤗

Распорядок дня. Он должен содержать все необходимые действия, включая учебу, занятия спортом, домашние дела, время для отдыха и развлечений. Благодаря расписанию ребенку будет легче разобраться в своих делах и упорядочить их.

🤔

Мотивация. Дети часто теряют желание что-то делать, когда сталкиваются с трудностями или не видят результатов/не получают награды за свои усилия. Чтобы поддержать ребёнка, хвалите его, поощряйте. Это может быть доброе слово, похвала, например, можно сказать: «Я видела, как усердно ты трудился над этим проектом. Ты сделал отличную работу!». Такая оценка поможет ребенку ощутить удовлетворение от своих усилий.

😗

Личный интерес. Ребенок может лениться, если ему не интересны те или иные занятия. Попробуйте «вычислить» интересы и организовать план дня в соответствии с ними. Например, если ребенок увлекается наукой, вы можете найти ему интересные научные эксперименты или игры, занятия в специализированных кружках.

🤗

Здоровый образ жизни. Правильное питание и регулярные физические упражнения, как известно, бодрят. Недостаток энергии лечится спортом.

🙂

Понятные правила и цели. Установите правила и цели для своего ребенка. Например, ребенок должен закончить все домашние задания перед тем, как играть в игры, принимать участие в уборке, и только потом — гулять.

Личный пример. Дети часто наблюдают за поведением своих родителей и могут подражать им, поэтому важно демонстрировать хороший пример. Проводите вместе больше времени — привлекайте ребенка к домашним делам. Пусть он увидит и почувствует на себе, как мама крутится «как белка в колесе», чтобы обеспечить комфортный быт всем "ПРИВИВКИ" ОТ ДЕТСКОЙ ЛЕНИ

😒

Лень может стать приобретенной моделью поведения, если не скорректировать привычки ребенка. Есть взрослые, которые считают, что трудолюбие придёт с возрастом, с необходимостью решать проблемы и добиваться целей. Так не бывает — все негативные установки ребенок переносит во взрослую жизнь. Если безделье не пресекается родителями, то сын/дочь и дальше не будет сильно «напрягаться». Лень будет проявляться и в учёбе, и в карьерном росте, и в выстраивании отношений.

«Прививки» от детской лени

🤗

Распорядок дня. Он должен содержать все необходимые действия, включая учебу, занятия спортом, домашние дела, время для отдыха и развлечений. Благодаря расписанию ребенку будет легче разобраться в своих делах и упорядочить их.

🤔

Мотивация. Дети часто теряют желание что-то делать, когда сталкиваются с трудностями или не видят результатов/не получают награды за свои усилия. Чтобы поддержать ребёнка, хвалите его, поощряйте. Это может быть доброе слово, похвала, например, можно сказать: «Я видела, как усердно ты трудился над этим проектом. Ты сделал отличную работу!». Такая оценка поможет ребенку ощутить удовлетворение от своих усилий.

😗

Личный интерес. Ребенок может лениться, если ему не интересны те или иные занятия. Попробуйте «вычислить» интересы и организовать план дня в соответствии с ними. Например, если ребенок увлекается наукой, вы можете найти ему интересные научные эксперименты или игры, занятия в специализированных кружках.

🤗

Здоровый образ жизни. Правильное питание и регулярные физические упражнения, как известно, бодрят. Недостаток энергии лечится спортом.

🙂

Понятные правила и цели. Установите правила и цели для своего ребенка. Например, ребенок должен закончить все домашние задания перед тем, как играть в игры, принимать участие в уборке, и только потом — гулять.

Личный пример. Дети часто наблюдают за поведением своих родителей и могут подражать им, поэтому важно демонстрировать хороший пример. Проводите вместе больше времени — привлекайте ребенка к домашним делам. Пусть он увидит и почувствует на себе, как мама крутится «как белка в колесе», чтобы обеспечить комфортный быт всем домочадцам.

😍

Демонстрация лени. Если ребенок неохотно отзывается на «прививки от лени», проведите эксперимент. В выходной день не выходите в привычное время из своей комнаты, не готовьте завтрак, объяснив это тем, что вам не хочется этого делать. Откажитесь от домашних дел — пусть ребенок увидит, что безделье реально может подпортить жизнь, и что здорово немного полениться, когда позади — сделанные дела!

😗

Лень у детей может быть вызвана различными причинами, и ее преодоление часто требует времени и терпения со стороны родителей.

🤔

Каждый ребенок уникален, и путь к трудолюбию и целеустремлённости, соответственно, у каждого свой — универсального рецепта нет. Важно понимать потребности и интересы своего ребенка, чтобы умело приспосабливать методы и подходы в зависимости от конкретной ситуации.

😘

И самое главное – в борьбе с ленью у ребенка нельзя прибегать к агрессивным методам, крикам и наказаниям. Ребенок может просто закрыться в себе и делать назло, особенно в подростковом возрасте.

🙂

Маме стоит взять на себя роль домашнего дипломата и в спокойных доверительном общении объяснять ребёнку важность саморазвития. Главное – подобрать правильный «ключик», и ребенок обязательно пойдет навстречу.