

УТВЕРЖДА

Заведующий МБДОУ детский сад №96 «Калин

Т.В. Шани



Оригинал утвержден заведующим МБДОУ №96

МЕНЮ**Для маленьких «нехочух»****На 12 сентября 2023 года**

Прием пищи, наименование блюда	Масса гр	Пищевые вещества, г		
		жиры	белки	углеводы
ЗАВТРАК				
Какао с молоком (какао порошок, сахар, молоко 3,2 %)	150/180	4,14	3,98	31,39
Каша геркулесовая, молочная вязкая (геркулес, молоко 3,2 %, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная)	180/200	6,40	9,48	23,02
Бутерброд с маслом сыром (масло сливочное, батон пшеничный в/с, сыр тв. сортов)	35/40	4,94	4,78	15,35
ЗАВТРАК 2				
Сок фруктовый	150/180	0,74	0,14	23,58
ОБЕД				
Рассольник на мясном бульоне со сметаной (филе мясо говядины, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, огурцы соленые, масло подсолнечное, соль йодированная, сметана 15%)	150/200	6,48	7,24	21,98
Мясная котлета (филе мясо говядины, лук репчатый, морковь, соль йод, масло растительное, масло слив, соус красный)	60/80	0,62	2,75	3,67
Каша гречневая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодиров)	110/130	21,81	19,93	63,61
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив, изюм, сахар-песок, витамин С)	150/180	0,07	0,52	20,31
Хлеб пшеничный в/с	60/70	2,77	0,35	16,90
ПОЛДНИК				
Биопродукт	125	2,50	2,80	9,10
УЖИН				
Суп молочный с вермишелью (макаронные изделия, молоко 3,2 %, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная)	180/200	42,08	29,78	148,72
Чай с сахаром	150/180	0,07	0,00	9,00
Ватрушка с творогом (мука в/с, яйцо, масло слив., масло растит., молоко 3,2, сахар, дрожжи, творог)	60/70	11,06	8,81	50,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1510/1835	103,68	90,56	437,11