

**МКУ «КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ Г.УЛАН-УДЭ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №96 «КАЛИНКА»  
Г.УЛАН-УДЭ**

670042, Республика Бурятия г. Улан-Удэ, Проспект Строителей, 32а  
тел./факс 8 (3012) 46-96-30, 8 (3012) 46-96-20, e-mail: mbdou96@ulan-ude-eg.ru

« 20 » 03 2023года

Утверждён  Шангина Т.В.



План мероприятий реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников

В МБДОУ №96 «Калинка»

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	Создание рабочей группы	февраль - март 2023г	Старшие воспитатели
2	Мониторинг распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний в трудовом коллективе (мероприятие «Оцени свои риски»).	1 раз в год	Рабочая группа
3	Организация Уголка здоровья (оснащение приемной медицинского кабинета весами, ростомером, тонометром).	1-10 апреля 2023г Сентябрь 2023г	Медицинские работники
4	Организация интенсива «Мое здоровье в моих руках»	Информационно-просветительская кампания (тематические рассылки по каналам связи);	1 раз в месяц 2023
		Встречи со специалистами в сфере ЗОЖ по различным направлениям ЗОЖ в активном формате - оздоровительные практики, тренинги, индивидуальные консультации, а также просветительские лекции.	1 раз в полугодие
		Организация Дня здоровья	2 раза в календарный год
5	Организация акций «Я шагаю»	одномоментно	Рабочая группа
6	Организация физкульт - брейков	без ограничений	Рабочая группа
7	Разработка рубрики в Телеграм канале МБДОУ детский сад №96 «Калинка» «Спорт и активный отдых в шаговой доступности»	Обновление по мере необходимости	Рабочая группа
8	Организация службы медиации	без ограничения	Рабочая группа
9	Организация ретроспективной встречи руководства с коллективом (мероприятие «Разговор о важном») (для обратной связи).	без ограничения	Рабочая группа
10	Организация акции «Звезды от старшего воспитателя»	Сентябрь - май 2023-24уч.год	Рабочая группа
11	Разработка и ведение рубрики в Телеграм канале «Здоровое питание»	(1-2 раза в месяц)	Рабочая группа
12	Проведение челлендж/акции «Моя здоровая тарелка» между корпусами.	Ноябрь 2023г	Рабочая группа