**Логопедический массаж**

Это активная процедура механического воздействия, целью которой является коррекция разнообразных речевых расстройств (дизартрий, алалий и других). Массаж помогает укрепить и расслабить артикуляционные мышцы, улучшает кинестетическое восприятие, стимулирует мышечные ощущения.

**Основные виды логопедического массажа:**

ручной (классический);

аппаратный (с помощью вакуумных, вибрационных приборов);

точечный (воздействие на биологически активные точки);

самомассаж (ребенок выполняет процедуру самостоятельно).

Также есть массаж зондами, камнями, травяными мешочками, каштанами.

**Показания:**

короткая подъязычная уздечка (как причина возникновения дислалий);  
 ринолалия;  
 непроизвольное слюноотделение;

нарушения голоса;

алалия;

дисграфия;

нарушение тонуса мышц, принимающих участие в артикуляции;

заикание невротической природы;

отсутствие четкого произношения.

На полный курс необходимо 10-20 сеансов, иногда больше. Продолжительность сеанса определяется психоэмоциональным состоянием ребенка (наличием или отсутствием страха, нервного напряжения). Среднее время процедуры – 5-6 минут.

***Надо обязательно выбирать опытного специалиста, который сможет установить эмоциональный контакт с маленьким пациентом.***

**Достоинства процедуры:**

возможность выполнения в домашних условиях;

простота и безболезненность;

положительное влияние на нервную и мышечную систему;

повышение эластичности мышечных волокон;

улучшение функции сосудов;

нормализация речевого дыхания;

снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (судороги, гиперкинезы);

увеличение амплитуды артикуляционных движений.

Противопоказания:

 вирусные заболевания;

стоматиты, гингивиты;

конъюнктивиты;

кожные болезни.