

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №96 «КАЛИНКА»**

**Консультация для родителей
«Как рассказать ребенку о микробах,
вирусах и о том, как с ними бороться»**

Воспитатель:
Титова А.А.

Улан-Удэ
2024г

Взрослые хорошо понимают, что в окружающем мире огромное количество вредоносных вирусов и бактерий, способных вызвать различные заболевания. Но дети-то этого не знают. **Они не видят микробов, а значит, их не существует.**

Бесполезно ругать ребенка, запугивать, заставлять мыть руки, не есть грязные фрукты, не брать в рот что попало. Это может вызвать агрессию, недоверие, желание сопротивляться. Лучше всего спокойно объяснить ребенку что, почему и зачем. Сделать это правильно можно, зная психологические особенности ребенка. **Поэтому показываем, рассказываем, объясняем доступным языком с помощью сказок и картинок.**

Разные чудовища и злодеи, такие как Кощей Бессмертный и Змей Горыныч, живут не только в сказке, но и в жизни. Только в реальности они очень маленькие. Больше всего на свете они хотят пробраться вовнутрь и стать большими. Лучшее оружие против них - мыло, зубная паста, гигиенические салфетки. А еще прививки и многое другое.

Что нужно сделать?

Объяснить ребенку, как победить микробов:

1. Мыть руки перед едой.
2. Мыть овощи и фрукты.
3. Не есть из грязной посуды.
4. Не пользоваться чужими вещами.
5. Не общаться с больными людьми.
6. Чистить зубы 2 раза в день.
7. Делать нужные прививки.
8. Есть полезную еду и заниматься спортом.
9. Не переохлаждаться.

Лучшие способы этого добиться:

1. Показать на примере. Видя, как вы соблюдаете правила гигиены, ребенок будет действовать также.

2. Соблюдать правила вместе. Вместе чистить зубы, мыть руки, следить за чистотой гораздо интереснее, чем одному.

3. Устраивать веселые игры. Сейчас мы победим вредных микробов! Выгоним из зубов, из комнаты, с наших ручек. У нас есть оружие! Мыло, веник, зубная щетка! Берегитесь, вредные микробы! Сейчас мы вас победим!

Давать детям жизненный опыт. Лучше всего в этом вопросе помогают детские книги, в которых на примере веселых зверят ребенок узнает, как победить разные болезни.

Кто такие бактерии ?



Бактерии — очень маленькие живые существа. Их нельзя увидеть глазами, а можно рассмотреть только в **микроскоп**.

Некоторые бактерии полезны. С помощью особых пищевых бактерий получают кефир и сметану. А также с помощью некоторых бактерий производят лекарства, например, пробиотики — живые **микроорганизмы** —

бифидо- и лактобактерии, которые способствуют восстановлению **микробиоты** кишечника детей и взрослых.

Бактерии живут повсюду: в почве; в воздухе, особенно в непроветриваемом помещении; в грязной воде; в пище, которую мы едим, особенно если она готовилась в грязной посуде; на невымытых овощах и фруктах; на грязной одежде. Бактерии можно найти на всех предметах, с которыми мы соприкасаемся: на ручках дверей, на поручнях автобусов. Много бактерий на грязной коже. Если бактерии проникают в организм вместе с едой, грязной водой и воздухом, тогда они вызывают различные заболевания. Такие бактерии называются болезнетворными **микробами**.

У **микробов** есть одно интересное свойство. Они не только питаются, но и размножаются. Это значит, что из одного **микроба** очень скоро получается много новых таких же, как и он, **микробов**.

Особенно быстро они размножаются в организме человека. Там тепло, много еды, много влаги, и они чувствуют себя очень хорошо.

Чаще всего у нас грязнятся руки. Вместе с грязью, пылью на руках скапливается много заразных **микробов**. С рук они переносятся на лицо, глаза, губы, попадают в рот, вызывая