

Адаптация ребенка к питанию в саду

«АКТИОН» Образование

- ☐ узнайте меню детского сада и попытайтесь приготовить похожие блюда;
- ☐ узнайте режим питания в детском саду и кормите ребенка в эти же часы;
- ☐ научите ребенка есть самостоятельно до того, как он пойдет в детский сад;
- ☐ постепенно исключите потребление пищи между основными приемами;
- ☐ кормите ребенка завтраком дома в период адаптации - проинформируйте об этом воспитателя;
- ☐ не приучайте ребенка к поощрениям в виде сладостей;
- ☐ интересуйтесь, как ребенок ел в течение дня в детском саду;
- ☐ не дублируйте продукты, которые ребенок ел в детском саду, в тот же день за ужином дома.