



СИСТЕМА
Методист детского сада

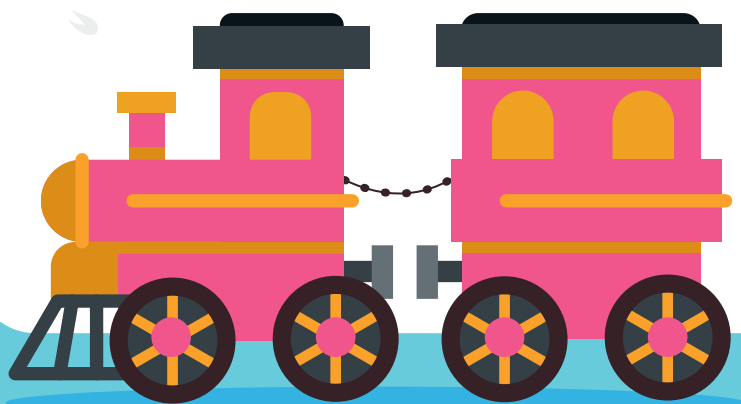


РЕКОМЕНДАЦИИ МЕСЯЦА. КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



НАЛАДЬТЕ РЕЖИМ ДНЯ

Часто родители предоставляют ребенку возможность просыпаться и засыпать в свободное время. Чтобы не пропустить основные режимные моменты в детском саду – зарядку, завтрак и занятия, детям нужно приходить к конкретному времени. Поэтому постепенно переходите на режим детского сада уже за несколько месяцев до поступления.





РАЗВИВАЙТЕ НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

Родители достаточно быстро удовлетворяют потребности ребенка, но в детском саду на целую группу приходится двое воспитателей. Если ребенок не умеет одеваться и у него отсутствуют другие навыки самообслуживания, будут возникать ситуации, когда педагоги не успеют одновременно помочь ему и другим детям. Тогда ребенок может испытывать дискомфорт и плакать. Поэтому перед детским садом научите ребенка базовым навыкам самообслуживания: раздеваться и одеваться, посещать туалет, мыть руки и вытирать их, пользоваться столовыми приборами и чашкой.





ПОЛОЖИТЕЛЬНО НАСТРАИВАЙТЕ РЕБЕНКА НА ДЕТСКИЙ САД

Проходите мимо детских садов и обращайтесь внимание ребенка на детей, игрушки, цветы, которые растут на территории учреждения. Рассказывайте ребенку, что внутри детского сада тоже много игрушек и с ними можно поиграть. При этом не акцентируйте внимание дошкольника на том, что он скоро начнет ходить в детский сад. Это может его встревожить.

