

Типичные ошибки родителей во время адаптации ребенка к детскому саду

Верный знак адаптации – когда малыш начинает называть имена воспитателей и детей и пересказывать события, которые были в детском саду.

Временной период адаптации длится у всех детей по-разному.

Привыкание к детскому саду – это «тест» для детей и родителей, который покажет готовность родителей поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.

1

Непонимание перепадов настроения ребенка

Ребенок проснулся в хорошем настроении, но в раздевалке начал плакать. Родителям нужно подбодрить и дать ребенку время привыкнуть к новой обстановке.

2

Обвинение и наказание ребенка за слезы

Родители кричат, ограничивают, наказывают за слезы малыша во время адаптации. От родителей требуется терпение и помощь, чтобы ребенок чувствовал поддержку.

3

Выход на работу и планирование важных дел

Взрослые спешат выйти на работу и планируют важные дела на полный рабочий день. Ребенок может заболеть, и тогда планы придется поменять.

4

Пребывание родителей в состоянии тревожности

Родители переживают, когда приводят ребенка в детский сад впервые. Дети чувствуют эмоции родителей и поддаются детской тревоге. Старайтесь контролировать свои эмоции.

5

Пониженное внимание к ребенку

Уделяйте больше внимания ребенку в период адаптации. Важно показать малышу, что дома ему нечего бояться и взрослые все так же рядом.