

Как прощаться с ребенком

Будьте спокойны. Скажите ребенку уверенным и доброжелательным тоном, что вам пора идти. Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь.

Покажите, что детский сад безопасный. Продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе. Например, обратитесь к нему: «Вижу, у вас сегодня ожидается веселый день».

Объясните, когда вернетесь. Скажите ребенку, как он может определить время, когда вы должны за ним прийти. Например, сразу после обеда, и будьте точны.

Не оборачивайтесь. попрощавшись, уходите. Не оборачивайтесь и не возвращайтесь.

Не обманывайте

Не говорите, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или даже полный день.

Разработайте ритуал прощания

Например, при каждом прощании посылайте воздушные поцелуи, используйте особые слова, объятия – то, что понравится малышу, принесет позитивные моменты в ваше расставание.

Не сердитесь на ребенка

Не наказывайте ребенка за то, что он плачет при расставании. Не ругайте, когда расстраивается дома, если вы говорите, что пора идти в детский сад.

Обязательно улыбнитесь друг другу!