

«Овощи, фрукты»

1.Позывные для утреннего сбора.

Звон колокольчика **2. Организация круга.** на подушках

3.Приветствие.

Приветствие от имени овощей и фруктов уменьшительно-ласкательно «Привет! Апельсинка...»

4. Новости.

В овощах и других полезных продуктах содержится большое количество витаминов, и каждый витамин имеет своё имя и большое значение для организма. - витамин А очень важен для зрения - витамин В помогает хорошей работе сердца - витамин Д делает наши руки и ноги крепкими

- витамин С укрепляет весь организм, делает человека более здоровым.

(картинки)

- Но в сырых овощах больше всего витаминов.

5. Обмен информацией

-Посмотрите в корзинку. на какие две группы можно разделить то, что в ней лежит? (овощи и фрукты)

- Что мы называем овощами? Какие овощи вы знаете?

- Что мы называем фруктами? Какие фрукты вам известны? –

- Назови свой любимый фрукт. А ты знаешь, где он растет – на веточке дерева.

-Почему овощи и фрукты полезные? Что такое витамины?

Витамины – это полезные вещества, которые нужны нам для укрепления здоровья.

6. Динамическая пауза. Физкультминутка

Пейте все томатный сок,

Ходьба на месте

Кушайте морковку!

Руки к плечам, руки вверх.

Все ребята будете

руки на пояс, наклоны в сторону

Крепкими и ловкими

руки на пояс, приседания.

Грипп, ангину, скарлатину -

руки на пояс, прыжки

Все прогонят витамины!

ходьба на месте.

7. Проблемные ситуации.

- Какие названия витаминов вы знаете?

- В каких продуктах много витаминов А, В,С.?

- Для чего нужны эти витамины?

- Как вы думаете перед употреблением в сыром виде овощи и фрукты нужно мыть? Почему?

8. Игры по теме

Дидактические игры: «Соберем урожай», «Во саду ли, в огороде»

9. Предоставление права выбора центра активности

Вечерний круг

Материалы и оборудование: колокольчик, мяч, пиктограммы с изображением эмоций, ящик.

Ход

Сбор детей в центре групповой комнаты на ковре. Звучит колокольчик.

Воспитатель:

1,2,3,4,5 становитесь в круг опять

Слева друг и справа друг,

Очень дружный общий круг

Крепче за руки держитесь, и друг другу улыбнитесь

(дети усаживаются в круг)

Воспитатель:

Тики-так, тики-так-ходят часики вот так.

Стрелки тикали, ходили и шесть вечера пробили.

Вечер наступил, ребята, что сказать при встрече надо?

Дети: Добрый вечер!

Воспитатель: Молодцы! Добрый вечер!

- Ребята, а как прошел ваш день?

- Что вас порадовало (огорчило, удивило)

Закрепить правила ведения беседы вместе с детьми.

- Говорит один - тот, у кого в руках мяч.

- Рассказывать интересно и коротко.

- Не перебивать друг друга.