

# Сценарий спортивного праздника

## «Моя спортивная семья»

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**Задачи:**

1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, развивать командный дух; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

**Оборудование:** музыкальное сопровождение; эмблемы для участников; плакаты, картинки для украшения спортивного зала и плакаты болельщиков; герой Баба Яга; обруч 2 штуки; ходунки 2 штуки; конус 2 штуки; мешки 2 штуки; нестандартное оборудование для эстафеты “Попади в окошечки” 2 штуки; фишки 24 штуки; мячи пластмассовые маленького размера 24 штуки.

**Ход праздника.**

(Под музыку в зал входят дети, затем взрослые и встают за спину своего ребенка).(От каждой группы (№20, № 21) по четыре семьи.

**Ведущий:** Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые взрослые!

Мы собрались сегодня в нашем зале, чтобы отметить прекрасный, семейный досуг – **“Моя спортивная семья”**!

**Ведущий:** Уважаемые участники! Мы предлагаем Вам немного отдохнуть, впасть в детство, детям от души повеселиться и поиграть на нашем **празднике**.

**Ведущий:** Поприветствуем наши команды!

Команда: **”Крепыши”**

(Воспитатель представляет участников соревнований)

**Наш девиз:** “Наша команда крепка и едина,  
поэтому точно непобедима!”

Команда: “Дружные”

(Воспитатель представляет участников соревнований)

**Наш девиз:** ”Наша дружба, мир и дети-

Нет дорожке слов на свете.

Солнце, небо и вода

И, конечно, Ты и Я.

Ведущий: Любое спортивное мероприятие начинают с поднятия флага.

**Поднятие флага Российской Федерации и флага Бурятии.**

*Танцевально - гимнастический номер 21 группа*

*(Под музыку появляется Баба Яга)*

Б. Яга: Ох, ох, ох, устали ноги,

Долго же я была в дороге,

По канавам, бурелому,

Иду к детям я знакомым!

Кости старые размять,

Себя людям показать.

Б. Яга: Ой, как много тут ребят.

А зачем вы тут собрались?

Ведущий:: На праздник “Моя спортивная семья”.

Ведущий : Здесь Баба Яга, спортивный праздник,

Ведущий: Ты Баба Яга, спортсменка разве?

Б. Яга: А чем вы тут будете заниматься на празднике?

Ведущий: Ребята и родители покажут, какие они дружные, ловкие и быстрые.

Б. Яга: Ой, я тоже хочу соревноваться!

Я самая, самая ... спортивная, сильная.

Ведущий: Яга, какая же ты спортивная, если ходишь сгорбившись, все время летаешь на метле.

Б. Яга: Ах, вы противные, и чего же я не спортивная, очень даже спортивная. Сейчас я посмотрю какие вы смелые, умные и спортивные. И вот вам первое задание от меня: "Загадки и отгадки" (буду загадывать по очереди). Детские загадки с подвохом

Следующие загадки надо задавать детям подсказывая жестами неправильные ответы. Там, где жестом показать тяжело, можно говорить начало нужного слова. Можно устроить конкурс, кто быстрее всех ответит. Дети будут торопиться и называть неправильные ответы, что очень смешно.

ДЛЯ ДЕТЕЙ: На дорогах стало суше — У меня сухие ... (Скоморохи «УШИ»)

Да, не уши, а ноги

\* \* \*

Во дворе трещит мороз — Шапку ты одень на («нос»)

Да, не на нос, а на голову

\* \* \*

День рожденья на носу — испекли мы... («колбасу»)

Да, не колбасу, а торт.

\* \* \*

Вся хрипит, чихает Лада: Съела много («шоколада»)

Да, не шоколада, а мороженого

\* \* \*

И капризна, и упряма, в детский сад не хочет ... (мама)

Да, не мама, а дочка

\* \* \*

Моим сестричкам маленьким купили к лету ... (валенки)

Да, не валенки, а босоножки

\* \* \*

На базар идут старушки, покупать себе ... (игрушки)

Да, не игрушки, а продукты

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

1. Как называется мероприятие, где спортсмены соревнуются из разных стран? (Олимпиада)
2. Где зажигают олимпийский факел? (В Греции)
3. Какой промежуток времени между зимними олимпиадами? (4)
4. В какой стране проходили зимние олимпийские игры в 2014 году? (Россия)
5. Как называют наказание в спорте? (Удаление)
6. Кого должен взять прыгун? (Высоту)
7. Какое название у прародителей кроссовок? (кеды)
8. Как называют танцора на льду? (Фигурист)
9. Как называют спортивный снаряд-животное? (Козёл)
10. Откуда начинается путь к финишу? (Со старта)
11. Этот спортсмен ходит в сидячем положении. Кто? (Шахматист)
12. Что надо сделать перед тренировкой? (Растяжку)

Б. Яга: Что ж, замечательно! Правильно, все угадали.

Чтоб и вам сто лет на свете жить,

Со спортом нужно вам дружить.

**Мое второе задание:** Сейчас мы сделаем растяжку перед соревнованиями.

**Зарядка с Бабой Ягой.** (Под музыку все выполняют зарядку)

Ведущий: Баба Яга, ну ты просто молодец! Мы перед соревнованиями разогрелись, размялись и готовы в бой, выигрывать. А с тобой мы хотим попрощаться. И дружно скажем Бабе Яге “до свидания”.

Б. Яга: Да, мне нужно торопиться, дома меня ждет Кощей Бессмертный. “До свидания”

(Уходит под музыку)

Ведущий: Мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А самое главное, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться! Я желаю всем успехов в честной **спортивной борьбе!**

Ведущий: Оценивать наши конкурсы будет не строгое жюри, а мы сами. И в конце соревнований нас ждут памятные призы.

После каждого этапа соревнования будем подсчитывать баллы, а баллы это ЗВЕЗДОЧКИ. Побеждает команда, набравшая большее количество звездочек.

1 ЭСТАФЕТА: «*Кто быстрее доберется в детский сад?*».

Папы выстраиваются шеренгой, цепочкой расставляя ноги (на ширине плеч) вдоль зала. Дети по одному проползают змейкой между ног пап, доползли до последнего папы, встают на ноги и возвращаются бегом, передают эстафету следующему участнику.

## 2 ЭСТАФЕТА: «Забираем детей из детского сада».

Дети стоят в обруче напротив линии старта. Первая мама идет на ходунках (как на каблучках, чтобы забрать ребенка из детского сада), до обруча где стоят дети, берет за руку своего ребенка и бегом возвращаются обратно. Передавая ходунки другой маме и т.д.

## 3 ЭСТАФЕТА: «Лягушка путешественница».

Ребенок - лягушка путешественница. (Родители его нашли на улице и ведут домой). Родители скрещивают руки, ребенок садится и держится за шею родителей. Нужно добежать до конуса, оббежать его и обратно.

## 4 ЭСТАФЕТА: «Бег в мешках».

“Держи голову в холоде, а ноги в тепле”. Участвуют все.

По команде первые залезают ногами в мешок и прыгают до конуса, огибают её и прыжками возвращаются в команды, выходят из мешка и передают следующему.

## 5 ЭСТАФЕТА: «Попади в окошечки».

Есть такая пословица: *«Не тот стрелок, кто стреляет, а тот, кто в цель попадает».*

Мама с папой берут нестандартное оборудование (щит с пятью круглыми прорезями) и 5 пластмассовых мячей малого размера. Загоняют мячики в прорези, как все мячи попали в “окошечки”, передают щит другой паре по цепочке. Пока передают другой паре щит, мячи надо убрать из окошек и т.д.

## 6 ЭСТАФЕТА: «Зажги огоньки».

Команды выстраиваются на линии **старта**.

Напротив каждой команды по всей длине зала находятся фишки (12 шт по количеству участников), на которые необходимо положить пластмассовые мячи малого размера “Зажечь огоньки”. У первого участника (ребенка) в руках мяч, он бежит до первой фишки кладет на нее мяч, оббегает фишки и передает эстафету маме. Мама кладет мяч на вторую фишку, оббегает их и передает эстафету папе и т.д.

## 7 ЭСТАФЕТА: «Не оставляй на своем поле».

Команды находятся напротив друг друга, посередине волейбольная сетка. Под сеткой снежки, задача участников перебрасывать снежки соперникам, чтобы как можно меньше их было на своем поле.

## ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

## НАГРАЖДЕНИЕ, ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ

Ведущий: Вот и закончился наш **праздник**.

Сегодня вы были ловкими и смелыми,

Быстрыми, веселыми, дружными

Ведущий: Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

Ведущий: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

Ведущий: Приглашаем вас всех на ЧАЕПИТИЕ