

Конспект просветительского занятия с родителями в старшей группе

«Здоровье ребенка начинается с воды»

Цель: 1. Привлечь родителей к активному участию в обучении детей плаванию.

2. Продолжать работать с родителями и их детьми в направлении «здоровый образ жизни»

Задачи: 1. Помочь родителям овладеть теоретическими знаниями по теме «Умение плавать необходимо для будущей жизни каждого ребенка»

2. Воспитывать организованность, смелость.

3. Развивать двигательные навыки у детей в плавании.

Ход занятия

Водная часть. Дети выстраиваются на дорожке вдоль бортика и родители каждый возле своего ребенка.

Вступительное слово преподавателя.:

Здравствуйте .Все мы хотим , чтобы наши дети росли здоровыми, сильными, красивыми и в наших силах достичь этих целей, Наше преимущество в том , что в нашем детском саду есть бассейн, где дети учатся плавать .Но чтобы у всех детей было желание заниматься в бассейне , необходимы наши с вами усилия. Вы родители являетесь полноценными участниками образовательного процесса и можете много сделать, чтобы обучение ваших детей было успешным. Сегодняшнее занятие направлено на то, чтобы помочь вам , уважаемые родители, понять, как вы можете помочь нам педагогам и детям, в достижении нашей общей цели. Интерес ребенка к физической активности в воде, к регулярным занятиям по обучению плаванию часто зависит от правильных действий родителей.

Упражнения на суше: выполнение упражнений, направленных на обучение технике плавания.

1.Круговые вращения руками вперед и назад (10 раз) – Педагог показывает родителям как выполняется упражнение, родители повторяют все движения за педагогом, и показывают детям. Дети выполняют упражнения, родители поправляют.

2. Сидя на бортике попеременные движения ногами вверх-вниз, носочки натянуты (10 раз). Педагог объясняет родителям правильное выполнение. Дети выполняют, родители поправляют.

3.Лежа на груди на бортике попеременные движения ногами вверх вниз (10 РАЗ). Педагог объясняет родителям правильное выполнение. Дети выполняют, родители поправляют.

Упражнение на технику правильного дыхания:

1.Сделать глубокий вдох и выдох через рот (10 раз). Упражнение выполняют и родители, и дети.

В воде:

Вход в воду. Родители стоят на бортике, дети в воде. Работа в паре.

1) Упражнение пузыри: учить детей делать выдох в воду.

Необходимо сделать глубокий вдох, закрыть рот, опустить лицо в воду и выполнить выдох. Родители стоя на бортике наблюдают и подбадривают детей.

2) Дыхательные упражнения с поворотом головы и выдохом в воду.

3) Упражнение на дыхание согласовываем с работой рук. В одной руке коlobашка, другой гребем и делаем выдохи в воду и вдохи.

- 4) Стоя вдоль бортика выполнять упражнение «стрела»
- 5) Плавание с колобашками, и гребковыми движениями ногами, и руками.
- 6) Плавание в полной координации движений. Кроль на груди.
- 7) Игра: «Достань игрушку» Родители играют с детьми.
Вспоминая упражнение 1 «Как задерживать дыхание?»

Раздать родителям тонущие игрушки, чтобы они бросили в воду, а дети достали.

Родители анализируют занятие, делают выводы.

- 8) Упражнение на расслабление «морская звезда».
Выход из воды.
Раздать родителям буклеты: Полезные советы по обучению дошкольников.