

ТЕЗИСЫ

Презентация проекта – стендовая защита (не более 7 минут): Мягкая педагогика. Воспитание через сказку. Первая младшая группа. Адаптация.

Актуальность темы

Сенсорный опыт является фундаментом познавательного развития детей раннего возраста. Благоприятная атмосфера, создаваемая методами мягкой педагогики, оказывает значительное влияние на формирование у ребенка устойчивого восприятия окружающего мира, развивает воображение, внимание, память и наблюдательность. Особенно значима такая методика в период адаптации к новым социальным условиям детского сада.

Цель исследования

Оценить эффективность применения методов мягкой педагогики и сказкотерапии для снижения стресса и ускорения процесса адаптации детей первой младшей группы.

Объект и предмет исследования

Объект исследования — особенности адаптации детей раннего возраста. Предмет исследования — влияние методов мягкой педагогики и сказкотерапии на процесс адаптации детей.

Гипотеза исследования

Гипотеза состоит в предположении, что использование техник мягкой педагогики и интегрированной в нее сказкотерапии обеспечит быстрое преодоление адаптационных трудностей, создаст позитивную атмосферу общения ребенка с воспитателем и стимулирует всестороннее развитие детей.

Методы исследования

- Наблюдение за состоянием детей и реакциями на различные воздействия;
- Организация специализированных игровых зон с элементами сказкотерапии;
- Создание индивидуальных маршрутов включения ребенка в адаптивную программу;
- Оценка динамики изменения уровня тревожности и готовности взаимодействовать с группой и воспитателем.

Практическая значимость

Созданный проект предлагает конкретные практические инструменты, направленные на облегчение процесса адаптации, что делает его полезным для работников дошкольных учреждений, работающих с маленькими детьми.

Примеры использования методов

Одним из эффективных методов служит игра «Шапочка-невидимка». Ребенок одевает прозрачную ткань на голову, воображая, что теперь он невидимый. Это вызывает радость и снимает напряжение, позволяя малышу чувствовать себя увереннее рядом с воспитателем.

Другим примером служат мягкие аксессуары, такие как пушистые варежки, надетые на руку воспитателя. Такие небольшие детали привлекают внимание ребенка, вызывают доверие и желание вступить в контакт.

Важность сенсорного развития

Тренировка мелкой моторики имеет особое значение в раннем возрасте, когда активно формируются сенсорные процессы. Игровые занятия, сочетаясь с мягкими материалами, обеспечивают дополнительное сенсорное обогащение, активизируют работу нервной системы и способствуют улучшению общей координации.

Выводы

Используя принципы мягкой педагогики и интегрируя сказкотерапию, мы можем существенно облегчить адаптацию детей первой младшей группы, обеспечивая им комфортное пребывание в новом окружении и создавая базу для последующего успешного развития.