

Клуб «Просто Вместе»

Сценарий спортивного праздника посвященный Дню защитника Отечества для детей средних групп.

Зимние игры на улице.

Цели и задачи: предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре. Развивать ловкость, внимание., быстроту реакции. Укреплять здоровье. Воспитывать доброту, отзывчивость, желание помогать друг другу.

Ход праздника:

Инструктор: Здравствуйте, дорогие гости! Давайте встретим наши команды и поприветствуем аплодисментами.

Папы и дети строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Сегодня мы отмечаем замечательный праздник, день мужества, защиты, смелости. Разрешите наши спортивные состязания считать открытыми.
(Аплодисменты)

Инструктор: *(зачитать приказ)* Приказ:

В связи с празднованием Дня защитника Отечества приказываю:

1. Провести веселые соревнования, в которых примут участие воспитанники 15 и 22 групп.
2. Разделить веселую армию на две команды – команда «Смельчаки» и команда «Крепыши» (жребий)
3. Провести соревнования на высоком уровне.
4. Соревнования приказываю считать открытыми! *(все аплодируют)*

Инструктор: Наши дети так любят своих пап, что готовы помогать им везде и во всем, а как вы готовы мы сейчас проверим!

Игра «Парад, разведчики, засада» *(играют все)*

Правила: Инструктор быстро в разнобой произносит команды:

При слове «Парад» - маршируют на месте,

При слове «Разведчики» - крадутся на месте,

При слове «Засада» - приседают.

Инструктор: А чтобы начать наши состязания нужно сделать разминку.

Разминка

Инструктор: А мы переходим к 1 испытанию:

1-ое испытание: «Хоккей»

(участники папы и дети)

Оборудование: клюшка 2шт., 2 мяча, 2 конуса.

Играющие выстраиваются в колонны. У капитанов команд в руках клюшка и мяч. Напротив, каждой команды на расстоянии стоит конус. По сигналу первые игроки, бегут клюшкой толкают мяч, и огибают его и возвращаются к своей команде, передают эстафету другому игроку. А сами встают в конец колонны.

2-ое испытание: «Лыжи»

(папы на деревянных лыжах, ребенок рядом)

Оборудование: деревянные лыжи самодельные на веревочках 2 шт., 2 конуса.

Играющие выстраиваются в колонны. У капитанов команд в руках деревянные лыжи на веревочках. Напротив, каждой команды на расстоянии стоит конус. По сигналу первые игроки, бегут на этих лыжах придерживая их за веревочки и огибают его и возвращаются к своей команде, передают эстафету другому игроку, передавая лыжи. А сами встают в конец колонны.

3-е испытание: «Лошадки»

(участники папы и дети)

Оборудование: деревянные лошадки самодельные на палочках 2 шт., 2 конуса.

Играющие выстраиваются в колонны. У капитанов команд в руках деревянные лошадки. Напротив, каждой команды на расстоянии стоит конус. По сигналу первые игроки вместе с детьми садятся на лошадки придерживая их и огибают его и возвращаются к своей команде, передают эстафету другому игроку. А сами встают в конец колонны.

4-е испытание: «Теннис»

(участники папы и дети)

Оборудование: теннисные ракетки 2 шт., снежок 2шт., 2 конуса.

Играющие выстраиваются в колонны. У пап на руках ребенок, а у ребенка теннисная ракетка на ней лежит снежок. Напротив, каждой команды на расстоянии стоит конус. По сигналу первые игроки бегут и огибают его. Возвращаются к своей команде, передают эстафету другому игроку. А сами встают в конец колонны.

5-е испытание: «Бег парами»

(участники папы и дети)

Дети встают папам на ноги, берут их за руки. Папа вместе со своим ребенком бежит до ориентира, обегает его и возвращается обратно. Передают эстафету следующей паре.

6-е испытание: «Своя ноша»

(участники папы и дети)

Дети за плечами у пап (как рюкзачок), берут их за шею (папа придерживает своего ребенка). Папа вместе со своим ребенком бежит до ориентира, обегает его и возвращается обратно. Передают эстафету следующей паре.

7-е испытание: «Перетягивание каната»

(участники папы и дети)

Сначала перетягивают канат дети, а затем папы.

Инструктор: Дорогие наши папы и ребята, вы сегодня показали какие вы смелые, ловкие и умелые, можете справиться с любым испытанием, и все вам по плечу.

Инструктор: Вы настоящие защитники, наши любимые папы! И хочется вас наградить самой важной грамотой на сегодня «Лучшему папе на Земле». А вам дорогие ребята, знаки отличия, за смелость и отвагу!

НАГРАЖДЕНИЕ!