

Просветительское занятие с родителями

Конспект на тему: «Моя спортивная семья»

Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, развивать командный дух; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Оборудование: музыкальное сопровождение; эмблемы для участников; плакаты, картинки для украшения спортивного зала и плакаты болельщиков; герой Баба Яга; обруч 2 штуки; ходунки 2 штуки; конус 2 штуки; мешки 2 штуки; нестандартное оборудование для эстафеты “Попади в окошечки” 2 штуки; фишки 24 штуки; мячи пластмассовые маленького размера 24 штуки.

Ход праздника.

(Под музыку в зал входят дети, затем взрослые и встают за спину своего ребенка).
(От каждой группы (№20, № 21) по четыре семьи.

Ведущий: Здравствуйте, дети! Здравствуйте, уважаемые взрослые!

Мы собрались сегодня в нашем зале, чтобы отметить прекрасный, семейный досуг – **“Моя спортивная семья”**!

Ведущий: Уважаемые участники! Мы предлагаем Вам немного отдохнуть, впасть в детство, детям от души повеселиться и поиграть на нашем **празднике**.

Ведущий: Поприветствуем наши команды!

Команда: **”Крепыши”**

(Воспитатель представляет участников соревнований)

Наш девиз: “Наша команда крепка и едина,
поэтому точно непобедима!”

Команда: “Дружные”

(Воспитатель представляет участников соревнований)

Наш девиз: ”Наша дружба, мир и дети-

Нет дороже слов на свете.

Солнце, небо и вода

И, конечно, Ты и Я.

Ведущий: Любое спортивное мероприятие начинают с поднятия флага.

Поднятие флага Российской Федерации и флага Бурятии.

Танцевально - гимнастический номер 21 группа

(Под музыку появляется Баба Яга)

Б. Яга: Ох, ох, ох, устали ноги,

Долго же я была в дороге,

По канавам, бурелому,

Иду к детям я знакомым!

Кости старые размять,

Себя людям показать.

Б. Яга: Ой, как много тут ребят.

А зачем вы тут собрались?

Ведущий:: На праздник “Моя спортивная семья”.

Ведущий : Здесь Баба Яга, спортивный праздник,

Ведущий: Ты Баба Яга, спортсменка разве?

Б. Яга: А чем вы тут будете заниматься на празднике?

Ведущий: Ребята и родители покажут, какие они дружные, ловкие и быстрые.

Б. Яга: Ой, я тоже хочу соревноваться!

Я самая, самая ... спортивная, сильная.

Ведущий: Яга, какая же ты спортивная, если ходишь сторбившись, все время летаешь на метле.

Б. Яга: Ах, вы противные, и чего же я не спортивная, очень даже спортивная. Сейчас я посмотрю какие вы смелые, умные и спортивные. И вот вам первое задание от меня: "Загадки и отгадки" (буду загадывать по очереди). Детские загадки с подвохом

Следующие загадки надо задавать детям подсказывая жестами неправильные ответы. Там, где жестом показать тяжело, можно говорить начало нужного слова. Можно устроить конкурс, кто быстрее всех ответит. Дети будут торопиться и называть неправильные ответы, что очень смешно.

ДЛЯ ДЕТЕЙ: На дорогах стало суше — У меня сухие ... (Скоморохи «УШИ»)

Да, не уши, а ноги

* * *

Во дворе трещит мороз — Шапку ты одень на («нос»)

Да, не на нос, а на голову

* * *

День рожденья на носу — испекли мы... («колбасу»)

Да, не колбасу, а торт.

* * *

Вся хрипит, чихает Лада: Съела много («шоколада»)

Да, не шоколада, а мороженого

* * *

И капризна, и упряма, в детский сад не хочет ... (мама)

Да, не мама, а дочка

* * *

Моим сестричкам маленьким купили к лету ... (валенки)

Да, не валенки, а босоножки

* * *

На базар идут старушки, покупать себе ... (игрушки)

Да, не игрушки, а продукты

ВОПРОСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

1. Как называется мероприятие, где спортсмены соревнуются из разных стран? (Олимпиада)
2. Где зажигают олимпийский факел? (В Греции)
3. Какой промежуток времени между зимними олимпиадами? (4)
4. В какой стране проходили зимние олимпийские игры в 2014 году? (Россия)
5. Как называют наказание в спорте? (Удаление)
6. Кого должен взять прыгун? (Высоту)
7. Какое название у прародителей кроссовок? (кеды)
8. Как называют танцора на льду? (Фигурист)
9. Как называют спортивный снаряд-животное? (Козёл)
10. Откуда начинается путь к финишу? (Со старта)
11. Этот спортсмен ходит в сидячем положении. Кто? (Шахматист)
12. Что надо сделать перед тренировкой? (Растяжку)

Б. Яга: Что ж, замечательно! Правильно, все угадали.

Чтоб и вам сто лет на свете жить,

Со спортом нужно вам дружить.

Мое второе задание: Сейчас мы сделаем растяжку перед соревнованиями.

Зарядка с Бабой Ягой. (Под музыку все выполняют зарядку)

Ведущий: Баба Яга, ну ты просто молодец! Мы перед соревнованиями разогрелись, размялись и готовы в бой, выигрывать. А с тобой мы хотим попрощаться. И дружно скажем Бабе Яге “до свидания”.

Б. Яга: Да, мне нужно торопиться, дома меня ждет Кощей Бессмертный. “До свидания”

(Уходит под музыку)

Ведущий: Мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А самое главное, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться! Я желаю всем успехов в честной **спортивной борьбе!**

Ведущий: Оценивать наши конкурсы будет не строгое жюри, а мы сами. И в конце соревнований нас ждут памятные призы.

После каждого этапа соревнования будем подсчитывать баллы, а баллы это ЗВЕЗДОЧКИ. Побеждает команда, набравшая большее количество звездочек.

1 ЭСТАФЕТА: *«Кто быстрее доберется в детский сад?»*.

Папы выстраиваются шеренгой, цепочкой расставляя ноги (на ширине плеч) вдоль зала. Дети по одному проползают змейкой между ног пап, доползли до последнего папы, встают на ноги и возвращаются бегом, передают эстафету следующему участнику.

2 ЭСТАФЕТА: «Забираем детей из детского сада».

Дети стоят в обруче напротив линии старта. Первая мама идет на ходунках (как на каблучках, чтобы забрать ребенка из детского сада), до обруча где стоят дети, берет за руку своего ребенка и бегом возвращаются обратно. Передавая ходунки другой маме и т.д.

3 ЭСТАФЕТА: «Лягушка путешественница».

Ребенок - лягушка путешественница. (Родители его нашли на улице и ведут домой). Родители скрещивают руки, ребенок садится и держится за шею родителей. Нужно добежать до конуса, оббежать его и обратно.

4 ЭСТАФЕТА: «Бег в мешках».

“Держи голову в холоде, а ноги в тепле”. Участвуют все.

По команде первые залезают ногами в мешок и прыгают до конуса, огибают её и прыжками возвращаются в команды, выходят из мешка и передают следующему.

5 ЭСТАФЕТА: «Попади в окошечки».

Есть такая пословица: *«Не тот стрелок, кто стреляет, а тот, кто в цель попадает».*

Мама с папой берут нестандартное оборудование (щит с пятью круглыми прорезями) и 5 пластмассовых мячей малого размера. Загоняют мячики в прорези, как все мячи попали в “окошечки”, передают щит другой паре по цепочке. Пока передают другой паре щит, мячи надо убрать из окошек и т.д.

6 ЭСТАФЕТА: «Зажги огоньки».

Команды выстраиваются на линии **старта**.

Напротив каждой команды по всей длине зала находятся фишки (12 шт по количеству участников), на которые необходимо положить пластмассовые мячи малого размера “Зажечь огоньки”. У первого участника (ребенка) в руках мяч, он бежит до первой фишки кладет на нее мяч, оббегает фишки и передает эстафету маме. Мама кладет мяч на вторую фишку, оббегает их и передает эстафету папе и т.д.

7 ЭСТАФЕТА: «Не оставляй на своем поле».

Команды находятся напротив друг друга, посередине волейбольная сетка. Под сеткой снежки, задача участников перебрасывать снежки соперникам, чтобы как можно меньше их было на своем поле.

ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

НАГРАЖДЕНИЕ, ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ

Ведущий: Вот и закончился наш **праздник**.

Сегодня вы были ловкими и смелыми,

Быстрыми, веселыми, дружными

Ведущий: Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

Ведущий: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

Ведущий: Приглашаем вас всех на ЧАЕПИТИЕ